

Rapport annuel d'activités 2021 ~ 2022



Table des matières

Section 1 Introduction.	1-6
Mot de la présidente	1
Mot de la répondante officielle	2
La mission	3
Accessibilité	3
Un brin d'histoire	<i>[</i> 4
Équipe de travail	
Sources de financement	5
Section 2 Personnes, besoins, activités	6-14
Portrait sommaire des femmes qui fréquentent le centre	
Communications	
Outils d'information et de promotion	
Approches	
Ce qui caractéris <mark>e</mark> le CFGL	
Services	
Activités éd <mark>uca</mark> tives	11-12
Actions co <mark>llec</mark> tives de mobilisation	
Activités g <mark>rand</mark> public	14
Section 3 Promotion et soutien de la communauté	45
Section 3 Promotion et soutien de la communaute	19
Section 4 Représentation et concertation.	16-17
Section 5 Vie associative et démocratique de l'organisme	18-20
Membres	
Assemblée générale annuelle	18
Conseil d'administration	19
Activités de vie associative	19
Gestion administrative	20
	24
Section 6 Commentaires des femmes	21

Section 1 Introduction

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous avons passé une autre année pas mal difficile. Malgré tout, nous nous en sommes bien sorties. Entre les périodes de confinement, nous avons à quelques occasions réussi à nous voir, d'échanger et de se faire du bien.

Je tiens à remercier les membres du Carrefour des femmes pour leur présence et leur soutien en ces temps difficiles.

L'année qui vient devrait être meilleure pour nous toutes. Je vous souhaite un merveilleux été à toutes.

Rachelle Charron

MOT DE LA RÉPONDANTE OFFICIELLE

La lumière au bout du tunnel

Nous utilisons souvent cette expression pour nourrir l'espoir dont tout va finalement s'arranger et que nous allons enfin passer à autre chose. Depuis deux ans, nous vivons cette pandémie avec son lot d'inquiétudes et d'incertitudes. Collectivement, nous prenons conscience de notre fragilité. Comment faire pour se projeter dans le temps, de faire des projets quand on ne sait pas de quoi demain sera fait. Dans les faits, on ne sait jamais de quoi demain sera fait, mais, habituellement rien ne semble compromettre une sortie au resto, un spectacle, une fête familiale un voyage un rêve...

Au Carrefour des femmes, nous sommes passées maîtres pour développer nos plans B, C et D... De faire face ainsi à l'inattendu nous permet de développer rapidement des alternatives et de nouvelles façons de faire. Faut dire que notre capacité d'adaptation est mise à l'épreuve. Nous avons concentré nos efforts afin de rejoindre notre objectif qui est de briser l'isolement des femmes. Nos activités ont permis à plusieurs participantes de trouver le soutien nécessaire pour passer à travers ces derniers mois et de tisser des liens solides. Ensemble, on s'est encouragées et soutenues.

La bienveillance : ce mot résonne ce que l'équipe de travailleuse entend mettre de l'avant durant les prochains mois. Nous devons recharger nos énergies pour maintenir la qualité de nos actions. Des activités de ressourcement sont prévues afin de préserver une bonne santé mentale et un milieu de travail sain et épanouissant.

Les mesures sanitaires que nous avons mises en place nous ont démontré l'importance de prendre soin de nous et des autres. Prendre soin de l'autre s'exprime aussi par notre grand sentiment de reconnaissance vis-à-vis les membres de notre conseil d'administration pour leur présence et leur compréhension des enjeux de la pandémie. Ce soutien est très précieux pour chacune d'entre nous.

La présence de Jennifer notre stagiaire en travail social et de Moïra notre aide-éducatrice à la haltegarderie a fait une réelle différence. Nous garderons un chaleureux souvenir de votre passage parmi nous. Encore merci.

Merci aussi à toutes les membres du Carrefour des femmes. Votre support nous inspire à poursuivre notre mission.

Solidairement

Nancy Maher

MISSION

En cohérence avec les règlements généraux et les lettres patentes de l'organisme, voici la mission du Carrefour des Femmes :

Dans une perspective féministe, offrir un milieu de vie de type centre de jour pour les femmes de la MRC d'Argenteuil dans le but de :

- Briser l'isolement des femmes, soulager la souffrance et renforcer leur pouvoir d'agir.
- Opérer un lieu d'accueil, d'écoute, d'intervention, d'entraide et de support, par, pour et avec les femmes.
- Répondre collectivement ou individuellement aux différents besoins psychosociaux des femmes tels que dépendance, santé mentale, pauvreté, etc.
- Offrir des services d'accompagnement et de références par, pour et avec les femmes dans le besoin.
- Développer des outils d'animation, de sensibilisation et d'éducation afin de faire la promotion des droits des femmes et des valeurs de justice sociale, d'égalité et d'équité.
- Devenir une référence contre toutes les formes de discrimination et de violence envers les femmes.

ACCESSIBILITÉ AU CFGL

Le CFGL est en activité du lundi au jeudi, et ce, toute l'année.

Les heures d'ouverture sont les suivantes :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00

- Durant les vacances du temps des fêtes et de la période estivale, les intervenantes sont de service à tour de rôle, chaque semaine, afin de répondre aux urgences et référer vers les services appropriés en cas de besoin.
- Bien que le territoire desservi par le CFGL soit le territoire de la MRC d'Argenteuil, il nous arrive parfois d'intervenir auprès des femmes d'ailleurs et de les référer au centre de femmes de leur région.

UN BRIN D'HISTOIRE

Depuis le début de son existence, le CFGL offre de nombreux services et activités aux femmes de la région, avec toujours, comme objectif, de répondre aux besoins des femmes tout en respectant la mission du Centre.

Voici un bref historique des réalisations:

- Ouverture officielle du CFGL aux femmes septembre 1983
- Assemblée de fondation du Carrefour des femmes août 1984
- Création de l'Association des familles monoparentales d'Argenteuil (AFMA) 1984
- La mise sur pied de la halte-garderie l'Apprentissage janvier 1985
- La mise sur pied de La Citad'elle maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale – 1985
- La participation du CFGL à la fondation de l'R des centres de femmes du Québec notre regroupement provincial – 1985
- Mise sur pied du projet "La dépendance ça coûte cher", liens entre la dépendance économique des femmes et la violence – 1985
- Adoption d'un règlement municipal de la ville de Lachute concernant l'étalage et la vente d'objets érotiques, les boutiques érotiques et les salons de massage – 1987
- Bulletin d'information du Carrefour des Femmes 1988 à 2020
- Déménagement dans les locaux au 310 rue de l'Église 1990
- La reconnaissance au PSOC début des années 90
- Mise sur pied du projet Le Répit via le PACE (Programme d'action communautaire pour enfants Santé Canada) - 1994
- Création d'un forum provincial sur la relève féministe "Jamais sans nos filles" 1994
- Un premier Prix Persillier-Lachapelle décerné par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour notre programme « D'une mère à l'autre » – 1994
- La participation à la Marche du pain et des roses 1995
- La particip<mark>ation du CFGL à la *Marche mondiale des femmes*, locale, régionale et provinciale sur 10 jours, ainsi qu'à New York, en équipe 2000</mark>
- L'obtention du grand Prix Persillier-Lachapelle catégorie excellence en partenariat du ministère de la Santé et des Services sociaux pour Trip de cœur, notre guide d'intervention auprès des femmes ayant des problèmes de consommation – 2003
- La participation à la Marche Mondiale des Femmes à Québec 2005
- Le premier *Prix Égalité* dans la catégorie santé du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, pour *Trip de cœur* 2010
- La participation à la Marche Mondiale des Femmes à Rimouski 2010
- La célébration du 30e anniversaire du Carrefour des femmes 2013
- Création du projet "dire STOP à l'intimidation" bracelet et signet de sensibilisation sur les différentes formes d'intimidation et les moyens pour les contrer – 2015
- La participation à la Marche Mondiale des femmes à Trois-Rivières 2015
- Exposition du tricopoto du CFGL au Musée d'art POP à Trois-Rivières 2015
- Réalisation d'un Vox-Pop réalisation d'une vidéo sur les préjugés reliant la violence conjugale et la pauvreté – 2017
- Mise sur pied du projet « Je vois, je sais, je dis, j'agis... » Guide d'intervention pour outiller et développer le réflexe d'agir des témoins de violence – 2019
- Participation au colloque sur la violence conjugale et familiale à Mont-Laurier dans le cadre du projet « Je vois, je sais, je dis, j'agis... » 2021

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Employées permaner	ntes			
Nancy Maher	Répondante officielle du CFGL et responsable du développement			
Carole Girardeau	Responsable des actions collectives			
Vanessa Massie	Responsable de <mark>s communications et des médias socia</mark> ux			
Manon Brunet	Responsable de l <mark>a halte-garderie</mark>			
Valérie Chartier	Responsable du milieu de vie			
Employées contractu	elles			
Sylvie Jalbert	Technicienne comptable			
Josée Lacoste	Préposée à l'entretien			
Linda Peatman	Professeure du cours de peinture acrylique			
Moïra Lemieux	Aide-éducatrice			
Étudiantes stagiaires				
Caroline Beaudry	UdeM, baccalau <mark>réa</mark> t en travail social, stage 3 ^{eime} année (avril 2021)			
Jennifer Cédras	UdeM, baccalau <mark>réat</mark> en travail social, stage 3 ^{eime} année			
	(septembre 2021 <mark>à m</mark> ars 2022)			
Mesures judiciaires				
Une femme pour <mark>des</mark> to	ravaux compensatoires (56 heures)			

SOURCES DE FINANCEMENT

Le centre de femmes compte sur des sources de financement variées. Voici les bailleurs de fonds qui nous permettent d'offrir des services et des activités pour cette année.

CISSS des Laurentides	Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)		
	Financem <mark>ent à l</mark> a mission globale		
CISSS des Laurentides	Financeme <mark>nt spé</mark> cifique projet YAPP		
Ministère de la famille	Financeme <mark>nt rég</mark> ulier de la halte-garderie communautaire		
Ministère de la famille	Financement spécifique projet bonification COVID-19		
Santé Canada	Programme d'action communautaire pour enfants (PACE)		
	Financement spécifiquement projet Le Répit		
Secrétariat à la condition féminine Accord Canada - Québec	Financement spécifique projet COVID-19		
Gouvernement du Canada	Emploi d'été Canada		

Section 2 Personnes, besoins, activités

PORTRAIT SOMMAIRE DES FEMMES QUI FRÉQUENTENT LE CFGL

La pandémie qui est toujours en vigueur cette année, le portrait des femmes qui fréquentent le centre pourrait être du copié-collé sur celui de l'année dernière. Les conséquences de la pandémie sont palpables et inquiètent l'équipe de travail. Autant du côté du centre que de la halte-garderie, l'anxiété, l'isolement et l'incertitude sont des éléments omniprésents chez les femmes. Bien que cette année, un allégement des mesures sanitaires a lieu, cela fait 2 ans que la pandémie fait partie de nos vies et les femmes en sont lassées.

Les femmes qui fréquentent le CFGL y viennent plus régulièrement et participent à l'ensemble des activités offertes. Cela démontre à quel point le centre répond à leur besoin criant de briser leur isolement. Elles se créent un cocon de sécurité et d'entraide que nous aimons appeler un filet social de sécurité. Les femmes ont besoin de se voir en présence alors, nous adaptons notre travail en fonction des mesures sanitaires de la Santé Publique du Québec et favorisons la présence au centre. Les mamans qui fréquentent la halte-garderie sont à boutes, car, elles ont moins d'activités sociales autant pour elles que pour leurs enfants. Étant donné la pénurie de services de garde dans la MRC d'Argenteuil, nous tentons tant bien que mal d'offrir du répit-gardiennage au plus grand nombre de familles possible.

La compilation des interventions significatives effectuées par les intervenantes nous permet de voir la nature du soutien dont les femmes ont besoin cette année :

- Isolement
- Prendre soin de sa santé mentale
- Stress et anxiété
- Relations mère-enfant
- Pauvreté
- Dépendances
- Estime de soi
- Logement

Encore une fois cette année, les références sont nombreuses étant donné que nous offrons des services de première ligne répondant à l'urgence que crée la pandémie et à l'absence de service offert auprès de la communauté.

Nombre de membres en règle	110
Nouvelle membre cette année	20
Nombre de femmes ayant fréquenté le CFGL	93
Moyenne d'âge des femmes ayant fréquenté	48
Nombre de présences au CFGL	1828
Nombre d'enfants à la halte-garderie	42
Nombre de familles à la halte-garderie	27
Nombre de présences à la halte-gard <mark>erie</mark>	648
Nombre de bénévoles	9
Nombre d'heures de bénévolat	851



Page publique du CFGL

Le centre se démarque sur la page publique Facebook avec des publications presque quotidiennes. Celles-ci permettent d'augmenter la visibilité de l'organisme, d'informer les citoyennEs sur ce qui se passe au centre et de partager des informations variées.

En bref, voici les statistiques de la page au moment d'écrire ce rapport :

- √ 900 mentions J'aime
- √ 89% de nos fans sont des femmes
- √ 55% de nos fans sont âgés entre 25 à 45 ans.
- Le nombre de personnes qui a vu du contenu issu de notre page s'élève à plus de 38 602.

Pour suivre la page du CFGL, tapez @carrefourfemmeslachute dans la barre de recherche Facebook.



Site internet du CFGL www.cafela.org

En cours d'année, le centre met sur pied son propre site internet. Les objectifs du site internet sont d'augmenter la visibilité de l'organisme et de faire rayonner les activités et services offerts par le centre. En contexte de pandémie, cette solution est primordiale pour le centre étant donné qu'il est moins évident de rejoindre la population et de faire la promotion de l'organisme. Le site internet est le choix par excellence pour offrir une visibilité à grand déploiement.

Le site internet contient plusieurs informations pertinentes pour en apprendre plus sur le centre :

- ✓ Le centre
- Nos services
- ✓ Nos activités éducatives
- ✓ Nos activités éducatives
- Nos actions collectives
- Programmation



Infolettre du CFGL

Depuis janvier 2022, une infolettre mensuelle est envoyée aux personnes qui s'y inscrivent par l'entremise du site internet. Celle-ci permet d'envoyer des informations précises ainsi que la programmation du mois à venir. Toujours selon la même formule, les infolettres contiennent 4 sections : programmation, lectures intéressantes, pensée du mois, informations pertinentes.

Au moment d'écrire ce rapport, ce sont 110 personnes qui sont inscrites à l'infolettre.

OUTILS D'INFORMATION ET DE PROMOTION

Pour rejoindre les personnes visées par notre mission, nous avons recours à plusieurs outils d'information différents :

- Nos dépliants sont distribués par le CLSC, par la clinique Jeunesse, par le Groupe de médecine familiale d'Argenteuil et par plusieurs organismes communautaires de Lachute.
- Nous faisons partie des références de SOS violence conjugale, du bottin 211 ainsi que des multiples organismes autant communautaires que gouvernementaux.
- Sans contredit le bouche-à-oreille est l'outil d'information par excellence sur lequel nous comptons depuis le début de l'existence du centre.
- Nos informations sont diffusées par la TVC d'Argenteuil autant sur son babillard que par l'entremise d'entrevues vidéo.
- ✓ Le réseau social FACEBOOK ainsi que l'infolettre mensuelle ont été utilisés cette année.
- ✓ Le nouveau site internet WWW.CAFELA.ORG est le nouvel outil d'information utilisé.
- ✓ 500 tablettes bloc-notes avec les coordonnées du Carrefour des Femmes ont été distribuées à la population en guise d'outil de promotion de l'organisme cette année.

APPROCHES

Au Carrefour des Femmes, trois approches orientent nos interventions de manière transversale.

L'approche féministe: Cette approche repose sur le fait que nous avons confiance au potentiel des femmes et croyons qu'elles sont les expertes de leur vie. Nous les soutenons dans leurs démarches d'autonomie afin qu'elles acquièrent plus de pouvoir sur leurs choix.

Les principes tels que la valorisation, la déculpabilisation, le développement des rapports égalitaires et équitables, la recherche de solutions collectives aux problèmes vécus par les femmes représentent le cœur des interventions au Carrefour des femmes. Nous favorisons l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes qui fréquentent le centre.

L'approche informelle : L'approche informelle est présente au centre par le biais du milieu de vie qui est offert aux femmes. C'est à travers le développement de relations signifiantes que les femmes peuvent apprendre et expérimenter, renforcer leur sentiment d'efficacité personnelle et développer leurs capacités d'agir, tant au niveau individuel que collectif. Et c'est aussi en permettant au temps de jouer son rôle que cette démarche peut s'accomplir. Voici les éléments clés que nous utilisons avec l'approche informelle : créer des liens significatifs, créer un lieu d'appartenance, baliser le vivre ensemble, l'importance de l'écoute, etc. Les femmes se sentent chez elles au Carrefour!

L'approche globale: Nous travaillons avec une approche globale de la personne qui favorise la santé et le bien-être des femmes. Les femmes ne sont pas des diagnostics, elles sont des personnes avec une histoire, une culture, un savoir et des compétences, en ce sens nos interventions s'effectuent dans un rapport égalitaire. Nous refusons de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres. Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie des femmes misant sur ce qu'elles perçoivent individuellement et collectivement de leur situation et de leurs expériences.

CE QUI CARACTÉRISE LE CFGL



S'outiller

Au centre, on peut assister à toutes sortes d'ateliers qui nous permettent de développer de nouvelles compétences utiles, que ce soit en matière de violence conjugale, de droit de la famille, le rôle de mère ou encore pour développer son estime de soi afin de retrouver sa confiance en soi! C'est vraiment une place qu'on peut comparer à une boîte à outils pour femmes. En plus des ateliers, on peut aussi avoir des informations plus pointues, dans le cadre de rencontres individuelles avec une travailleuse. Bref, le centre est une place pour s'outiller!

Agir ensemble

Le centre permet le développement de projets qui répondent aux besoins des femmes. C'est un vrai levier d'implication citoyenne! Le centre, c'est aussi un point de référence : on y trouve de bonnes informations, on y développe notre esprit critique et on agit toutes ensemble dans la communauté pour améliorer nos conditions de vie. On y découvre la force de la solidarité, notre pouvoir de transformation sociale et la joie de donner aux autres.

Prendre soin de soi

Le centre de femmes est une oasis, un espace sans pression, sans jugement, un milieu de vie dans lequel on se sent en sécurité. On y va pour recevoir des services gratuits qui nous aident à améliorer notre santé mentale et physique. On y développe notre confiance en soi, on réalise notre plein potentiel. On y découvre des moyens de se sortir des différentes formes de violence, on y trouve la paix et l'amour propre.

S'entraider

Le centre est un milieu de vie pour les femmes comme nous. Pendant les activités, on rencontre d'autres femmes, on tisse des liens avec certaines d'entre elles. On se fait de super bonnes amies. On brise notre isolement et on développe un réseau d'entraide. On y trouve la sororité (amitié entre femmes, du mot *sœur*).

Généraliste

Au CFGL, nous sommes des généralistes de la condition féminine puisque nous considérons la situation globale des femmes et que nous favorisons une compréhension large des situations problématiques vécues. Nous préférons être généralistes que spécialistes, ne pas décortiquer et compartimenter les réponses aux besoins des femmes. Nous offrons des services et interventions que nous pouvons caractériser de première ligne.

SERVICES

Les services offerts par le centre viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie et de reprise de pouvoir sur leur propre vie. Elles sont des participantes à part entière et non des consommatrices de services. L'ensemble des services sont maintenus en temps de pandémie tout en respectant les mesures sanitaires de la Santé Publique du Québec.

Le service du milieu de vie est ouvert le mardi, mercredi, jeudi de 9h00 à 16h00. Il y a toujours une intervenante pour accueillir les participantes. Ce service brise l'isolement des femmes et leur permet de se retrouver dans un milieu sécuritaire, de développer un sentiment d'appartenance et d'échanger avec les autres femmes. Le milieu de vie permet de prendre un bon café et d'être accueillie, écoutée et guidée.
Le comptoir vestimentaire est un service d'échange de vêtements usagés pour femmes et enfants, et d'objets variés offerts gratuitement. Évidemment, ce service aide à combattre la pauvreté et répondre aux besoins de base des femmes et des familles. Aussi, il vise la récupération et favorise une implication citoyenne pour aider l'environnement. Accessible durant les heures d'ouverture du milieu de vie, il suffit de se présenter à l'accueil et une intervenante se fera un plaisir de vous guider.
Ce service permet aux femmes vulnérables ou plus fragiles d'être accompagnées par une intervenante lors des rencontres difficiles et selon leurs besoins. Que ce soit pour une rencontre avec un avocat, une intervention de la DPJ ou toutes autres raisons qui nécessitent un accompagnement, il suffit d'en parler avec une intervenante pour voir si c'est possible. L'accompagnement sert d'épaule et de soutien aux femmes qui ressentent le besoin.
Le service de halte-garderie est offert aux enfants de 18 mois à 5 ans en raison d'une journée par semaine. Il est offert pour la modique somme de 50 sous de l'heure pour le premier enfant de la famille et de 25 sous pour les autres enfants, collations fournies par le CFGL. La priorité va d'abord aux mamans qui participent à une activité du centre. La halte-garderie répond aux besoins des mamans de prendre soin d'elles-mêmes et à ceux des enfants de socialiser entre eux. Ce service permet de répondre aux besoins atypiques des familles en matière de service de garde.
Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), ce service permet aux familles vulnérables d'enfants de 5 ans et moins, d'obtenir un répit via la halte-garderie. Offert jusqu'à une possibilité de 3 jours par semaine pour une période déterminée, le Répit offre un temps d'arrêt permettant aux familles de reprendre leur souffle et d'atteindre des objectifs qu'elles se sont elles-mêmes fixés. La participation au groupe de soutien Y'APP est suggérée aux mamans bénéficiant du service le Répit

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos services est de 250.

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Toutes nos activités éducatives s'inscrivent dans un processus d'intervention, de sensibilisation, de socialisation et d'éducation. Elles visent à faire vivre un passage des personnes qui fréquentent nos activités, lesquelles deviennent un médium d'une participation muette à une participation active, passant d'un sentiment d'isolement à un sentiment d'appartenance, et, finalement, d'un sentiment d'impuissance à celui de la reprise de pouvoir.

GROUPES FERMÉS

Groupe de soutien Y'a personne de parfait

(2 séries de 8 rencontres)

Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), le Y'APP est un groupe s'adressant aux mamans d'enfants de moins de 5 ans. Ces rencontres leur permettent d'échanger entre elles sur les joies, mais aussi sur les difficultés d'être parent. On y parle de l'éducation des enfants de la naissance à 5 ans, de santé, de sécurité et de discipline ainsi que de la place des enfants dans leur famille.

Le Y'APP est le lieu pour parler de l'impatience, des peurs, de la fatigue, des larmes parfois, et même des colères face au sentiment de frustration éprouvé devant la difficulté imposée par la société d'être une maman parfaite. Ensemble, les mamans se soutiennent, se comprennent, échangent des trucs qui fonctionnent parfois bien, parfois moins bien, mais qui toujours se veulent réconfortants. L'objectif premier de ce groupe est de déculpabiliser les femmes de leur rôle de maman parfaite. Le service de halte-garderie est offert gratuitement aux mamans qui participent.

Groupe de soutien Incroyable MOI 2.0

(9 rencontres)

Le développement personnel est une démarche globale de réflexion sur soi et de valorisation de son potentiel dans le but d'améliorer la qualité de sa vie et de réaliser ses aspirations profondes. Comme le développement personnel fait partie des besoins des femmes cette année, le groupe Incroyable MOI revient en formule 2.0. Les émotions font partie intégrante de nos relations avec les autres et nous ne pouvons y échapper, le thème du groupe Incroyable MOI 2.0 est d'accueillir nos émotions. Par l'entremise du film Vice-Versa, les émotions de base sont abordées : dégoût, tristesse, colère, peur et joie. À l'aide de plusieurs outils et techniques, les femmes cheminent dans des réflexions personnelles qu'elles apprennent à collectiviser à travers le groupe.

Groupe de soutien Je pense donc, je suis (3 rencontres)

Dans le cadre de 3 rencontres, nous discutons sans jugement, de nos préoccupations au quotidien, de la charge mentale ainsi que des causes et des facteurs du stress et de l'anxiété. Des outils sont proposés pour apprendre à mieux vivre avec le stress. En conclusion, le pouvoir de la pensée positive est abordé afin de réfléchir ensemble à des moyens de prendre la vie du bon côté, se fixer des objectifs et faire face à des évènements difficiles avec plus de résilience.

Cours de peinture acrylique (10 rencontres)

Animés par Linda Peatman, artiste peintre d'ici, les cours de peinture acrylique permettent aux femmes d'aller à la rencontre de leur créativité et de leur talent. Les cours transportent les femmes dans un monde où l'imagination est à l'avant-plan. Permettant aussi de briser l'isolement, d'augmenter l'estime de soi et le sentiment d'accomplissement, les cours de peinture acrylique sont offerts à moindre coût.

GROUPES OUVERTS

GROUPES OUVERTS				
Ateliers ponctuels (30 rencontres)	Cette activité permet de briser l'isolement en sortant de la routine de vie. Les rencontres font en sorte que les femmes discutent entre elles sur des sujets spécifiques qui sont soient établis à l'avance ou spontanément. Les ateliers ponctuels alimentent la solidarité entre femmes et le partage de ressources communes. Un bon café une bonne collation, en bonne compagnie ! Gratuitement offertes, ces rencontres sont une autre occasion d'échanger sur des sujets qui nous tiennent à cœur et qui nous interpellent. Plusieurs sujets sont abordés :			
Atelier de tricot (24 rencontres)	L'atelier de tricot est une activité hebdomadaire qui se veut rassembleuse pour toutes les femmes, tant les débutantes que les plus avancées. En produisant des tricots soit pour elles-mêmes soit pour le CFGL, ces rencontres, tout en permettant aux femmes de développer leur sentiment de fierté, leur offrent un moment privilégié d'échanger entre elles. Ces rencontres permettent de diminuer la tension contribuant ainsi au maintien ou à l'amélioration de la santé mentale des femmes. L'atelier permet de briser l'isolement et de développer l'implication communautaire.			
Fantaisies de Noël (1 rencontre)	Parce que briser l'isolement est la mission première du CFGL et pour répondre aux besoins des femmes d'être ensemble, le temps des Fêtes est souligné tout en respectant les mesures sanitaires de la Santé publique. Un atelier de fantaisies de Noël permet aux femmes d'échanger sur la réalité du temps des fêtes et de développer leur sens de la créativité. Différent des autres années, mais tout de même agréable puisque cet atelier célèbre cette tradition si importante pour les femmes.			
Fête de Noël de halte-garderie (3 rencontres)	Pour passer un bon moment entre enfants et mamans, la fête de Noël est soulignée à la H-G par des activités thématiques telles que : biscuits, histoires, bricolage et chansons de Noël. Cela fait en sorte que les mamans échangent entre elles et créent des liens significatifs. De plus, nous recevons la belle visite de la Maison populaire, Martine Mantha, Linda Thuot ainsi que leur lutin le 14,15 et 16 décembre 2021 qui ont remis un livre neuf à chaque enfant qui fréquente la halte-garderie.			

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos activités éducatives est de 250.

ACTIONS COLLECTIVES DE MOBILISATION

Toutes nos activités de mobilisation ont une visée de transformation sociale à différentes échelles et elles permettent aux femmes de s'informer et de se regrouper pour défendre leurs droits. En participant à ces actions, elles vivent une expérience de leur pouvoir d'agir. Le passage de femmes à citoyenne se vit en collectivisant des situations individuelles, ce qui favorise grandement le processus de dévictimisation.



Journée contre la violence faite aux femmes (6 décembre) – Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes et de la journée de commémoration des victimes de la Polytechnique, un diner de sensibilisation sur les féminicides permet aux femmes de se rappeler l'importance des luttes contre les violences faites aux femmes. Un geste symbolique de commémoration envers chacune des victimes des féminicides de 2021 ET de Polytechnique a lieu. Une dizaine de femmes participent à cette action collective.

Journée internationale des droits des femmes (8 mars) – Parce que ce n'est pas encore acquis de nommer cette journée comme celle des droits des femmes, nous échangeons sur l'importance d'adopter cette appellation. L'avenir est féministe, le thème québécois retenu pour 2022, met en lumière la nécessité d'agir pour un monde tissé de liberté, de solidarité, de justice, de paix et d'équité. Nous visionnons le court métrage "Naître fille c'est devoir surmonter beaucoup d'obstacles" et faisons le constat que nos luttes ne sont pas celles d'une seule journée, mais plutôt d'une mobilisation au quotidien pour faire progresser et conserver les droits des femmes.

Semaine de l'action communautaire autonome En pleine effervescence – Cette année, la semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA) a lieu du 18 au 24 octobre 2021 et le CFGL est très présent sur les réseaux sociaux. L'objectif est de valoriser le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militant·e·s et bénévoles qui s'y activent quotidiennement. À l'occasion de cette Semaine, le RQ-ACA ainsi que plusieurs organismes de partout au Québec, soulignent, à leur manière, leur fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois. En mode virtuel, le Carrefour anime sa page Facebook avec plusieurs publications qui touchent plus de 875 personnes.

Semaine de l'action bénévole La valeur de chacun, la force du nombre – Le CFGL souligne annuellement la semaine d'action bénévole qui a lieu du 18 au 24 avril 2021. Le centre reconnait l'importance du bénévolat et remet à ses bénévoles un présent afin de souligner leur implication au sein de l'organisme. De plus, durant la semaine, un grand nombre de publications sur la page Facebook de l'organisme sont en lien avec cette thématique qui touchent plus de 320 personnes.

ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Le CFGL distribue de façon continue des outils d'animation et de sensibilisation qui font partie de ses réalisations importantes.

Trip de cœur – Un guide d'animation pour les intervenantes qui travaillent dans des groupes de soutien pour femmes voulant réfléchir à leur consommation (alcool, médicaments, drogue ou toute autre dépendance). Le guide est disponible et offert à moindre coût pour les organismes intéressés.

STOP à l'intimidation – Production d'un bracelet et d'un signet aidant à reconnaître les différents types d'intimidation, ses manifestations, les personnes qui en sont victimes, celles qui l'exercent, ses conséquences ainsi que les ressources existantes ou possibles. Les bracelets sont disponibles au centre pour la population en général.

VoxPop – « Quand la violence et la pauvreté sont complices » - Étude et vidéo réalisées au sein de la communauté d'Argenteuil dont l'objectif est de recueillir les préjugés potentiels de la population sur la possibilité des liens existant – ou non – entre la violence conjugale et la pauvreté. Le guide d'animation ainsi que l'enregistrement vidéo sont disponibles pour les intervenantes intéressées par cette étude.

« Je vois, je sais, je dis, j'agis... » – Guide de réflexion et d'intervention réalisé au sein de la région des Laurentides pour outiller et développer le réflexe d'agir des témoins de violence. La formation et la distribution de ce guide sont offertes en continu afin de nous aider à prendre conscience de notre pouvoir en tant que témoins dans le but de soulager la victime de la responsabilité d'avoir à le faire elle-même. Ce projet a donné lieu à un large rayonnement par la présentation de l'outil de sensibilisation auprès des membres du Réseau des Femmes des Laurentides, lors du congrès de l'R à près de 60 centres de femmes et à plus de 300 personnes lors du colloque virtuel sur la violence conjugale et familiale à Mont-Laurier.



Section 3 Promotion et soutien de la communauté

Le CFGL est enraciné dans sa communauté et celle-ci nous soutient par différents moyens :

CONTRIBUTIONS HUMAINES

Bien que les contributions humaines sont encore réduites cette année en raison de la COVID-19, nous accueillons deux stagiaires pour leurs stages universitaires en travail social. De plus, la brigade d'intervenante du CISSS d'Argenteuil vient faire la présentation des services offerts dans le cadre d'un atelier ponctuel. Les intervenantes de la Maison populaire d'Argenteuil viennent animer un atelier sur la lecture auprès des enfants de la halte-garderie dans le cadre de la fête de Noël.

CONTRIBUTIONS MATÉRIELLES

- Locaux du centre offerts à prix modique par l'Office Régional d'Habitation
- Dons matériels de la communauté pour le comptoir vestimentaire du centre
- Cadeaux reçus de la part d'une citoyenne de Lachute pour la fête de Noël des membres
- Cadeaux reçus des Girls guides du Canada de Lachute pour le comptoir vestimentaire du centre
- TechSoup Canada installation de logiciels sur les ordinateurs portables du centre
- CISSS des Laurentides dons de matériels sanitaires pour la pandémie
- Dons de livres offerts par la Maison Populaire d'Argenteuil

CONTRIBUTIONS FINANCIÈRES

Nous avons la chance de recevoir des dons de différentes provenances : don individuel de citoyenne, don de la base de plein air Bon Départ, dons de CAF Canada. Nous remercions la communauté de nous supporter financièrement.

Traditionnellement, le CFGL a l'habitude de faire une campagne de levée de fond d'emballage aux caisses du Super C qui permet d'amasser des sommes pour la mission globale de l'organisme. Par contre, en raison de la COVID-19, cette campagne n'a pas eu lieu. Ce n'est que partie remise lorsque les mesures sanitaires le permettront.

CONTRIBUTIONS DE PROMOTION

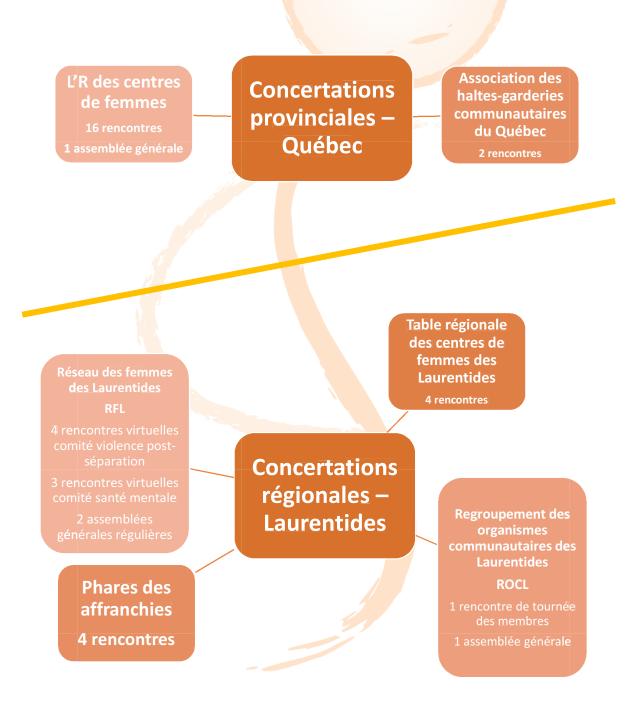
Le Carrefour compte sur la contribution de sa communauté au niveau de la promotion de l'organisme. En ce sens, nous sommes inclus dans plusieurs bottins autant régionaux que locaux: le bottin des ainéEs d'Argenteuil, le carnet pour les femmes victimes de violence conjugale dans les Laurentides, le bottin Jonction Argenteuil, le bottin des organismes de la Ville de Lachute, le répertoire des ressources du CISSS, le répertoire des centres de femmes de l'R des centres de femmes, le répertoire du Grand Montréal 211 et bien plus....

La TVC d'Argenteuil nous offre une belle vitrine en nous permettant de réaliser des entrevues sur différents sujets. Cette année, la mobilisation entourant la grève du communautaire #EngagezvousACA est soulignée par une entrevue faite par Vanessa Massie.

Nous tenons à remercier chaleureusement la communauté d'Argenteuil pour la reconnaissance gu'elle offre au centre.

Section 4 Représentation et concertation

L'équipe de travail augmente ses implications sur les différentes tables de concertation. La pandémie apporte ce point positif ; les rencontres en mode virtuel facilitent la représentation du CFGL sur diverses instances qu'elles soient provinciales, régionales et/ou locales.



organismes d'Argenteuil Comité régional inter-Comité opérationnel violence conjugale COOP VC Table jeunesse 3 rencontres Concertations locales – MRC d'Argenteuil Maison populaire d'Argenteuil 1 assemblée générale Table adulte 2 rencontres développement social 2 rencontres du comité web 6 rencontres régulières d'Argenteuil Comité de CDSA Comité opérationnel

Section 5 Vie associative et démocratique de l'organisme

La vie associative et démocratique est au cœur de nos valeurs comme organisme communautaire. Elle fait partie intégrante de nos activités et de nos interventions quotidiennes. Il s'agit d'un élément essentiel pour lequel nous sommes fièrement reconnus. Elle peut se vivre de toutes sortes de façons via les 4 pivots principaux suivants :

MEMBRES

Le Carrefour des femmes est ouvert à TOUTES LES FEMMES et toutes peuvent devenir membres du CFGL en respectant les conditions suivantes :

- Être résidente de la MRC d'Argenteuil
- Adhérer aux valeurs et à la mission du CFGL
- S'engager à respecter les règlements généraux, les différentes politiques adoptées par le CA et le code de vie
- Être acceptée par le CA

Devenir membre donne droit de regard et de parole sur les orientations du centre en remplissant un formulaire annuel d'évaluation du centre ainsi que sur le choix des membres du conseil d'administration lors de l'assemblée générale annuelle du Carrefour des femmes. Toutes les femmes intéressées à devenir membre du centre sont invitées à discuter avec une intervenante. Cette dernière leur expliquera le fonctionnement et leur fera remplir le formulaire à cet effet.

Pour cette année, le CFGL compte un total de 110 membres en règle et 20 nouvelles membres.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANUNELLE

Cette année, nous tenons notre assemblée générale annuelle comme avant, c'est-à-dire durant le mois de juin permettant aux membres d'adopter le rapport d'activités et les états financiers. De plus, elles procèdent à l'élection du conseil d'administration.

Particularité, comme nous avons remis à jour les règlements généraux et les lettres patentes du CFGL, nous tenons aussi une assemblée générale extraordinaire la même journée. Malgré avoir reçu du ministère de la Santé et des Services Sociaux une exemption de tenir une AGA, le CFGL tient ses assemblées le 15 juin 2021 dans la salle des Francs Masson à Lachute et ce, afin de favoriser la vie associative et démocratique du centre, tout un défi en contexte de pandémie.

Conformément aux mesures sanitaires gouvernementales, l'équipe organise le tout et l'assemblée générale annuelle se déroule très bien, de même que l'assemblée générale extraordinaire qui est animée par Linda Déry, consultant externe. C'est 18 membres du CFGL qui se retrouvent pour l'AGA et 16 membres/1 invitée pour l'AGE.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2021				
Rachelle Charron	Président <mark>e</mark>	Communauté		
Amélie Lalande	Vice-présidente	Communauté		
Francine Forget	Secrétai <mark>re - trésorière</mark>	Communauté		
Sylvie Farkas	Adminis <mark>tratrice</mark>	Communauté		
Guylaine Rioux	Administratrice	Communauté		
Marie-France Pharand	Administratrice Administratrice	Communauté		
Karine Charbonneau	Administratrice	Communauté		

Cette année, le conseil d'administration se réunit à 11 reprises pour des rencontres régulières. Le comité RH composé d'un membre du conseil d'administration et de deux membres de l'équipe de travail s'est réuni pour 13 rencontres.

Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration pour leur capacité d'adaptation en ce temps de pandémie considérant que certaines rencontres se sont déroulées en mode virtuel.

ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

Afin de favoriser une vie associative et démocratique au CFGL, plusieurs activités sont mises de l'avant cette année. Ses activités se veulent dynamiques et rassembleuses pour que le sentiment d'appartenance au centre soit fort et significatif pour les femmes. Voici donc les 4 activités qui ont lieu cette année dans le cadre du renforcement du lien d'appartenance et qui permettent aux femmes de se sentir chez elles au CFGL.



GESTION ADMINISTRATIVE

FORMATIONS REÇUES

- Formation Optimisez la page Facebook de votre organisme ROCL
- Formation Logiciel ENOS I'R
- Formation PSOC explication ROCL
- Activité de ressourcement Prendre soin de sa santé mentale RFL
- Webinaire Développement global de l'enfant (0-5 ans) AHGCQ
- Formation RCR petite enfance ÉDUCSANTÉ
- Formation Développement de l'enfant assistant et remplacement FORMÉDUC
- Rencontres régionales sur la prévention des risques homicidaires

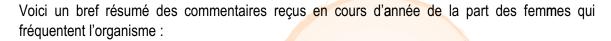
RÉUNIONS D'ÉQUIPE DES EMPLOYÉES

L'équipe de travail tient 26 réunions d'équipe de plus ou moins 3 heures chacune. Les réunions d'équipe se tiennent maintenant chaque semaine afin de faciliter la transmission d'informations et de maintenir une gestion en co-coordination.

SESSION D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION

Les travailleuses se retirent pendant 3 jours pour faire leur propre évaluation de l'année et, ensemble, regarder des pistes d'action pour l'année à venir. Ce plan est ensuite présenté aux membres du conseil d'administration puis déposé à l'AGA du CFGL en juin.

Section 6 Commentaires des femmes @



La simplicité des rencontres. C'est chaleureux, amical et très intéressant.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

Sortir de l'isolement, du réconfort...

Femme répondant à l'évaluation annuelle

En groupe, j'apprends à connaitre les autres femmes et je me rends compte qu'on vit toutes des choses semblables. On peut se supporter.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

Je me sens chez nous au centre.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

L'accueil me permet de me gâter et de voir du monde dans ma journée.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

Les intervenantes sont à l'écoute et je me suis sentie accueillie aussitôt que j'ai franchi la porte du centre.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

Pour moi, c'est la meilleure place pour se réunir et je me sens très bien au centre.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

L'humour, l'atmosphère légère avec quelques bulles d'éducation populaires qui sont le fun et appréciées.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

On se sent importante... pouvoir discuter librement.

Femme répondant à l'évaluation annuelle

arresour des semmes

Comment et où nous rejoindre...

310, rue de l'Église, Lachute, QC J8H 4A8

Téléphone: 450 562-7122

Courriel: info@cafela.org

Web: www.cafela.org

Suivez nous sur Facebook

