

Carrefour des femmes

*Rapport annuel d'activités
2022 ~ 2023*



Table des matières

| | |
|---|--------------|
| Section 1 Présentation du CFGL..... | 1-6 |
| Mot de l'équipe..... | 1 |
| La mission..... | 2 |
| Un brin d'histoire..... | 3 |
| L'équipe du CFGL..... | 4 |
| Accessibilité..... | 5 |
| Les approches..... | 5 |
| Ce qui caractérise le CFGL..... | 6 |
| | |
| Section 2 Le Carrefour cette année..... | 7-16 |
| Le portrait des femmes..... | 7 |
| Les outils d'information et de promotion..... | 8 |
| Les communications..... | 9 |
| Les services..... | 10 |
| Les activités éducatives..... | 11-12 |
| Les actions collectives de mobilisation..... | 14-15 |
| Les activités grand public..... | 16 |
| | |
| Section 3 Promotion et soutien de la communauté..... | 17 |
| | |
| Section 4 Représentation et concertation..... | 18-19 |
| | |
| Section 5 La vie associative et démocratique de l'organisme..... | 20-22 |
| Les membres..... | 20 |
| L'assemblée générale annuelle..... | 20 |
| Le conseil d'administration..... | 21 |
| Les activités de vie associative..... | 21 |
| La gestion administrative..... | 22 |
| | |
| Section 6 L'année en quelques mots et images..... | 23 |

SECTION 1 PRÉSENTATION DU CFGL

MOT DE L'ÉQUIPE

Loin de moi de vouloir tourner le fer dans la plaie en parlant de la pandémie, mais ciboulot que l'on s'est creusé la tête pour pouvoir accompagner nos membres durant cette période difficile. L'équipe de travail s'est mobilisée et a su maintenir le Carrefour des femmes en action en adaptant ses activités aux exigences de la santé publique concernant la covid. Nous sommes conscientes des impacts du confinement sur la santé mentale des femmes et sur celle des travailleuses. Ce constat est observé par l'ensemble des groupes de femmes. L'importance de s'occuper de la santé mentale des équipes de travail nous semble prioritaire pour assurer un accompagnement de qualité auprès de nos membres.

Proposer aux participantes des activités qui jumèlent à la fois leurs besoins et les enjeux politiques qui les concernent est un défi que nous relevons chaque jour. Afin d'atteindre nos objectifs, le Carrefour des femmes s'enrichit de deux nouvelles travailleuses. Elles transportent avec elle une énergie nouvelle et elles sont porteuses des revendications féministes. Myriam Henri-Lemens et Martine Mantha poursuivent le travail des militantes qui les ont précédées. Tel Carole Girardeau fière défenderesse des droits des femmes et de l'égalité qui a pris sa retraite cette année. Retraite que nous lui souhaitons à la hauteur de ses aspirations.

Le support du conseil d'administration et la créativité de l'équipe de travail assurent un avenir des plus prometteurs pour les membres du Carrefour des femmes. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous prenons la route vers notre 40eime anniversaire d'implication dans notre communauté.

Nancy, Vanessa, Manon, Christine, Myriam et Martine 😊

LA MISSION

En cohérence avec les règlements généraux et les lettres patentes de l'organisme, voici la mission du Carrefour des Femmes :

Dans une perspective féministe, offrir un milieu de vie de type centre de jour pour les femmes de la MRC d'Argenteuil dans le but de :

- Briser l'isolement des femmes, soulager la souffrance et renforcer leur pouvoir d'agir.
- Opérer un lieu d'accueil, d'écoute, d'intervention, d'entraide et de support, par, pour et avec les femmes.
- Répondre collectivement ou individuellement aux différents besoins psychosociaux des femmes tels que dépendance, santé mentale, pauvreté, etc.
- Offrir des services d'accompagnement et de références par, pour et avec les femmes dans le besoin.
- Développer des outils d'animation, de sensibilisation et d'éducation afin de faire la promotion des droits des femmes et des valeurs de justice sociale, d'égalité et d'équité.
- Devenir une référence contre toutes les formes de discrimination et de violence envers les femmes.

Au CFGL, nous sommes des généralistes de la condition féminine puisque nous considérons la situation globale des femmes et que nous favorisons une compréhension large des situations problématiques vécues. Nous préférons être généralistes que spécialistes, ne pas décortiquer et compartimenter les réponses aux besoins des femmes. Nous offrons des services et interventions que nous pouvons caractériser de première ligne.

Évolution du logo dans le temps....



UN BRIN D'HISTOIRE

Depuis le début de son existence, le CFGL offre de nombreux services et activités aux femmes de la région, avec toujours, comme objectif, de répondre aux besoins des femmes tout en respectant la mission du Centre.

Voici un bref historique des réalisations:

- **Ouverture officielle du CFGL aux femmes** – septembre 1983
- **Assemblée de fondation du Carrefour des femmes** – août 1984
- Création de l'**Association des familles monoparentales d'Argenteuil (AFMA)** – 1984
- La mise sur pied de la halte-garderie l'Apprentie-sage - janvier 1985
- La mise sur pied de **La Citad'elle** – maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale – 1985
- La participation du CFGL à la fondation de l'**R des centres de femmes du Québec** – 1985
- Mise sur pied du projet "**La dépendance ça coûte cher**" - liens entre la dépendance économique des femmes et la violence – 1985
- Adoption d'un **règlement municipal de la ville de Lachute concernant l'étalage et la vente d'objets érotiques, les boutiques érotiques et les salons de massage** – 1987
- **Bulletin d'information** du Carrefour des Femmes - 1988 à 2020
- Déménagement dans les locaux au **310 rue de l'Église** – 1990
- La reconnaissance au **PSOC** – début des années 90
- Mise sur pied du **projet Le Répit via le PACE** (Programme d'action communautaire pour enfants – Santé Canada) - 1994
- Création d'un forum provincial sur la relève féministe "**Jamais sans nos filles**" – 1994
- Un premier **Prix Persillier-Lachapelle** décerné par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour notre programme « **D'une mère à l'autre** » – 1994
- La participation à la **Marche du pain et des roses** – 1995
- La participation du CFGL à la **Marche mondiale des femmes**, locale, régionale et provinciale sur 10 jours, ainsi qu'à New York, en équipe – 2000
- L'obtention du grand **Prix Persillier-Lachapelle catégorie excellence en partenariat** du ministère de la Santé et des Services sociaux pour **Trip de cœur**, notre guide d'intervention auprès des femmes ayant des problèmes de consommation – 2003
- La participation à la **Marche Mondiale des Femmes à Québec** – 2005
- Le premier **Prix Égalité** dans la catégorie santé du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, pour **Trip de cœur** – 2010
- La participation à la **Marche Mondiale des Femmes à Rimouski** – 2010
- La célébration du **30^e anniversaire du Carrefour des femmes** – 2013
- Création du projet "**dire STOP à l'intimidation**" – bracelet et signet de sensibilisation sur les différentes formes d'intimidation et les moyens pour les contrer – 2015
- La participation à la **Marche Mondiale des femmes à Trois-Rivières** – 2015
- **Exposition du tricopoto du CFGL au Musée d'art POP** à Trois-Rivières – 2015
- Réalisation d'un **Vox-Pop** - réalisation d'une vidéo sur les préjugés reliant la violence conjugale et la pauvreté – 2017
- Mise sur pied du projet « **Je vois, je sais, je dis, j'agis...** » Guide d'intervention pour outiller et développer le réflexe d'agir des témoins de violence – 2019
- Participation au colloque sur la violence conjugale et familiale à Mont-Laurier dans le cadre du projet « **Je vois, je sais, je dis, j'agis...** » - 2021
- Participation de l'ensemble des 9 municipalités de la MRC d'Argenteuil au port du ruban blanc dans le cadre de la journée de commémoration des violences faites aux femmes - 6 décembre 2022
- Souper-conférence : **Allège ta charge mentale sans te sentir coupable** par Mme Isabelle Paré - 8 mars 2023

L'ÉQUIPE DU CFGL

| Employées permanentes | |
|--------------------------|---|
| Nancy Maher | Co-coordonnatrice générale |
| Vanessa Massie | Co-coordonnatrice des communications |
| Manon Brunet | Co-coordonnatrice de la halte-garderie |
| Myriam Henri-Lemens | Co-coordonnatrice du milieu de vie |
| Martine Mantha | Co-coordonnatrice des actions collectives et de la visibilité |
| Carole Girardeau | Responsable des actions collectives |
| Valérie Chartier | Responsable du milieu de vie (avril 2022) |
| Employées contractuelles | |
| Sylvie Jalbert | Technicienne comptable |
| Josée Lacoste | Préposée à l'entretien |
| Linda Peatman | Professeure du cours de peinture acrylique |
| Moïra Lemieux | Aide-éducatrice |
| Christine Lipari | Aide-éducatrice |
| Conseil d'administration | |
| Rachelle Charron | Présidente |
| Francine Forget | Vice-présidente |
| Guyline Rioux | Secrétaire-trésorière |
| Sylvie Farkas | Administratrice |
| Marie-France Pharand | Administratrice |
| Marylou Benoit | Administratrice |
| Marie-Josée Bélisle | Administratrice |
| Étudiantes stagiaires | |
| Jennifer Cédras | UdeM, baccalauréat en travail social (hiver 2023, 84 heures) |
| Rose Lafortune | UdeM, baccalauréat en sciences infirmières (été 2022, 105 heures) |
| Jessica Bouchard | UdeM, baccalauréat en sciences infirmières (automne 2022, 105 heures) |
| Mylène Bastien | UdeM, baccalauréat en travail social (automne 2022, 315 heures) |



Équipe de travail – mars 2023

ACCESSIBILITÉ AU CFGL

Le centre est situé au 310 rue de l'Église à Lachute et est en activité du lundi au jeudi, et ce, toute l'année. Les heures d'ouverture sont les suivantes :

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 9h00 à 16h00 | 9h00 à 16h00 | 9h00 à 16h00 | 9h00 à 16h00 |

- Durant les vacances du temps des fêtes et de la période estivale, les intervenantes sont de service à tour de rôle, chaque semaine, afin de répondre aux urgences et référer vers les services appropriés en cas de besoin.
- Bien que le territoire desservi par le CFGL soit le territoire de la MRC d'Argenteuil, il nous arrive parfois d'intervenir auprès des femmes d'ailleurs et de les référer au centre de femmes de leur région.

LES APPROCHES

Au Carrefour des Femmes, trois approches orientent nos interventions de manière transversale.

L'approche féministe : Cette approche repose sur le fait que nous avons confiance au potentiel des femmes et croyons qu'elles sont les expertes de leur vie. Nous les soutenons dans leurs démarches d'autonomie afin qu'elles acquièrent plus de pouvoir sur leurs choix.

Les principes tels que la valorisation, la déculpabilisation, le développement des rapports égaux et équitables, la recherche de solutions collectives aux problèmes vécus par les femmes représentent le cœur des interventions au Carrefour des femmes. Nous favorisons l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes qui fréquentent le centre.

L'approche informelle : L'approche informelle est présente au centre par le biais du milieu de vie qui est offert aux femmes. C'est à travers le développement de relations significatives que les femmes peuvent apprendre et expérimenter, renforcer leur sentiment d'efficacité personnelle et développer leurs capacités d'agir, tant au niveau individuel que collectif. Et c'est aussi en permettant au temps de jouer son rôle que cette démarche puisse s'accomplir. Voici les éléments clés que nous utilisons avec l'approche informelle : créer des liens significatifs, créer un lieu d'appartenance, baliser le vivre ensemble, l'importance de l'écoute, etc. Les femmes se sentent chez elles au Carrefour !

L'approche globale : Nous travaillons avec une approche globale de la personne qui favorise la santé et le bien-être des femmes. Les femmes ne sont pas des diagnostics, elles sont des personnes avec une histoire, une culture, un savoir et des compétences, en ce sens nos interventions s'effectuent dans un rapport égalitaire. Nous refusons de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres. Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie des femmes misant sur ce qu'elles perçoivent individuellement et collectivement de leur situation et de leurs expériences.

CE QUI CARACTÉRISE LE CFGL



S'outiller

Au centre, on peut assister à toutes sortes d'ateliers qui nous permettent de développer de nouvelles compétences utiles, que ce soit en matière de violence conjugale, de droit de la famille, le rôle de mère ou encore pour développer son estime de soi afin de retrouver sa confiance en soi ! C'est vraiment une place qu'on peut comparer à une boîte à outils pour femmes. En plus des ateliers, on peut aussi avoir des informations plus pointues, dans le cadre de rencontres individuelles avec une travailleuse. Bref, le centre est une place pour s'outiller !

Agir ensemble

Le centre permet le développement de projets qui répondent aux besoins des femmes. C'est un vrai levier d'implication citoyenne ! Le centre, c'est aussi un point de référence : on y trouve de bonnes informations, on y développe notre esprit critique et on agit toutes ensemble dans la communauté pour améliorer nos conditions de vie. On y découvre la force de la solidarité, notre pouvoir de transformation sociale et la joie de donner aux autres.

Prendre soin de soi

Le centre de femmes est une oasis, un espace sans pression, sans jugement, un milieu de vie dans lequel on se sent en sécurité. On y va pour recevoir des services gratuits qui nous aident à améliorer notre santé mentale et physique. On y développe notre confiance en soi, on réalise notre plein potentiel. On y découvre des moyens de se sortir des différentes formes de violence, on y trouve la paix et l'amour propre.

S'entraider

Le centre est un milieu de vie pour les femmes comme nous. Pendant les activités, on rencontre d'autres femmes, on tisse des liens avec certaines d'entre elles. On se fait de super bonnes amies. On brise notre isolement et on développe un réseau d'entraide. On y trouve la sororité (amitié entre femmes, du mot *sœur*).

SECTION 2 LE CARREFOUR CETTE ANNÉE ...

LE PORTRAIT DES FEMMES

Les femmes proviennent d'une variété de milieux et de tout horizon! Les besoins, qui sont de plus en plus denses, les amènent à participer activement aux services ainsi qu'aux activités éducatives. De plus en plus, nous voyons de nouveaux visages, des femmes d'âges variés allant de 18 à 80 ans, ce qui provoque des échanges significatifs entre les participantes.

En grande majorité, les femmes viennent pour briser l'isolement et bâtir de nouveaux liens. Celles-ci sont préoccupées, entre autres, par le renforcement de leur estime de soi et par le fait de prendre soin de leur santé mentale. Les relations interpersonnelles et plus précisément les relations familiales et les relations mères-enfants sont, de plus, des préoccupations majeures pour les participantes.

Bien que le Carrefour n'intervienne pas spécifiquement auprès des femmes vivant des problématiques de violence, nous observons que les situations de contrôle, l'intimidation, les violences sexuelles et la violence post-séparation, par exemple, font partie de l'histoire de plusieurs femmes. Dans cette optique, le référencement provenant de différentes ressources communautaires ou publiques aide à tisser un filet de sécurité autour d'elles et de leurs enfants.

Finalement, le service de halte-garderie et de répit-gardiennage est toujours très populaire auprès de la population d'Argenteuil. Les mères ont grandement besoin de plus de ressources afin de faire grandir leur réseau de soutien! Comme l'an dernier, nous souhaitons très fort répondre au plus grand nombre de demandes possible!

Les besoins des femmes qui fréquentent l'organisme cette année...

- **Relations interpersonnelles**
- **Santé psychologique**
- **Pauvreté**
- **Charge mentale**
- **Violences**

| | |
|---|------|
| Nombre de membres en règle | 94 |
| Nouvelle membre cette année | 35 |
| Nombre de femmes ayant fréquenté le CFGL | 135 |
| Moyenne d'âge des femmes ayant fréquenté | 45 |
| Nombre de présences au CFGL | 2005 |
| Nombre d'enfants à la halte-garderie | 41 |
| Nombre de familles à la halte-garderie | 27 |
| Nombre de présences à la halte-garderie | 648 |
| Nombre de bénévoles | 16 |
| Nombre d'heures de bénévolat | 913 |

LES OUTILS D'INFORMATION ET DE PROMOTION

Pour rejoindre les personnes visées par notre mission, nous avons recours à plusieurs outils d'information différents :

- ✓ Nos dépliants sont distribués par le CLSC, par la clinique Jeunesse, par le Groupe de médecine familiale d'Argenteuil et par plusieurs organismes communautaires de la MRC d'Argenteuil.
- ✓ Nous faisons partie des bottins des organisations suivantes :
 - 211 Grand Montréal
 - L'R des centres de femme du Québec
- ✓ *Sans contredit le bouche-à-oreille est l'outil d'information par excellence sur lequel nous comptons depuis le début de l'existence du centre.*
- ✓ Nos informations sont diffusées par les médias locaux : Journal l'Argenteuil, Journal le Régional, la TVC d'Argenteuil autant sur son babillard que par l'entremise d'entrevues vidéo.
- ✓ Les outils informatiques du CFGL permettent de rejoindre rapidement les femmes; page Facebook, infolettre mensuelle, site internet.
- ✓ 500 crayons à l'encre avec les coordonnées du Carrefour des Femmes ont été distribués à la population en guise d'outil de promotion de l'organisme cette année.



LES COMMUNICATIONS



Page publique du CFGL

Le centre se démarque sur la page publique Facebook avec des publications presque quotidiennes. Celles-ci permettent d'augmenter la visibilité de l'organisme, d'informer les citoyenNEs sur ce qui se passe au centre et de partager des informations variées.

En bref, voici les statistiques de la page en date du 31 mars 2023:

- ✓ **1023 mentions J'aime sur la page**
- ✓ **89% de nos fans sont des femmes**
- ✓ **52% de nos fans sont âgés entre 25 à 44 ans.**
- ✓ **Le taux de couverture de la page Facebook est de 14 488.**

Pour suivre la page du CFGL, tapez **@carrefourfemmeslachute** dans la barre de recherche Facebook.



Site internet du CFGL www.cafela.org

En cours d'année, le centre met sur pied son propre site internet. Les objectifs du site internet sont d'augmenter la visibilité de l'organisme et de faire rayonner les activités et services offerts par le centre. En contexte de pandémie, cette solution est primordiale pour le centre étant donné qu'il est moins évident de rejoindre la population et de faire la promotion de l'organisme. Le site internet est le choix par excellence pour offrir une visibilité à grand déploiement.

Le site internet contient plusieurs informations pertinentes pour en apprendre plus sur le centre :

- ✓ Le centre
- ✓ Nos services
- ✓ Nos activités éducatives
- ✓ Nos activités éducatives
- ✓ Nos activités éducatives
- ✓ Nos actions collectives
- ✓ Programmation

Cette année, 1239 utilisatrices consultent le site internet pour y trouver les informations qu'elles cherchent.



Infolettre du CFGL

L'infolettre envoyée par le CFGL permet d'informer les personnes inscrites des différentes activités prévues dans le mois, tout en mettant de l'avant les informations importantes à savoir ainsi que la pensée du mois. Une nouveauté cette année : nous soulignons l'anniversaire de nos membres par le biais de ces communications.

Au moment d'écrire ce rapport, ce sont 166 personnes qui sont inscrites à l'infolettre et 10 envois qui ont été faits.

LES SERVICES

Les services offerts par le centre viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie et de reprise de pouvoir sur leur propre vie. Elles sont des participantes à part entière et non des consommatrices de services.

| | |
|--|--|
| L'accueil - milieu de vie | Le service du milieu de vie est ouvert le mardi, mercredi, jeudi de 9h00 à 16h00. Il y a toujours une intervenante pour accueillir les participantes. Ce service brise l'isolement des femmes et leur permet de se retrouver dans un milieu sécuritaire, de développer un sentiment d'appartenance et d'échanger avec les autres femmes. Le milieu de vie permet de prendre un bon café et d'être accueillie, écoutée et guidée. Une nouveauté cette année : un poste d'ordinateur est accessible à l'accueil pour les femmes qui en auraient besoin. |
| Le comptoir vestimentaire | Le comptoir vestimentaire est un service d'échange de vêtements usagés pour femmes et enfants, et d'objets variés offerts gratuitement. Évidemment, ce service aide à combattre la pauvreté et répondre aux besoins de base des femmes et des familles. Aussi, il vise la récupération et favorise une implication citoyenne pour aider l'environnement. Accessible durant les heures d'ouverture du milieu de vie, il suffit de se présenter à l'accueil et une intervenante se fera un plaisir de vous guider. |
| L'accompagnement | Ce service permet aux femmes vulnérables ou plus fragiles d'être accompagnées par une intervenante lors des rencontres difficiles et selon leurs besoins. Que ce soit pour une rencontre avec un avocat, une intervention de la DPJ ou toutes autres raisons qui nécessitent un accompagnement, il suffit d'en parler avec une intervenante pour voir si c'est possible. L'accompagnement sert d'épaule et de soutien aux femmes qui ressentent le besoin. |
| La halte-garderie <i>L'apprentie-sage</i> | Le service de halte-garderie est offert aux enfants de 18 mois à 5 ans en raison d'une journée par semaine. Il est offert pour la modique somme de 50 sous de l'heure pour le premier enfant de la famille et de 25 sous pour les autres enfants, collations fournies par le CFGL. La priorité va d'abord aux mamans qui participent à une activité du centre. La halte-garderie répond aux besoins des mamans de prendre soin d'elles-mêmes et à ceux des enfants de socialiser entre eux. Ce service permet de répondre aux besoins atypiques des familles en matière de service de garde. |
| Le répit | Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), ce service permet aux familles vulnérables d'enfants de 5 ans et moins, d'obtenir un répit via la halte-garderie. Offert selon les besoins pour une période déterminée, le Répit offre aux familles, un temps d'arrêt permettant de reprendre leur souffle et d'atteindre des objectifs qu'elles se sont elles-mêmes fixés. La participation au groupe de soutien Y'APP est suggérée aux mamans bénéficiant du service le Répit. |

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos services est de 200.

LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Toutes nos activités éducatives s'inscrivent dans un processus d'intervention, de sensibilisation, de socialisation et d'éducation. Elles visent à faire vivre un passage des personnes qui fréquentent nos activités, lesquelles deviennent un médium d'une participation muette à une participation active, passant d'un sentiment d'isolement à un sentiment d'appartenance, et, finalement, d'un sentiment d'impuissance à celui de la reprise de pouvoir.

| | |
|---|--|
| <p>Groupe de soutien Y'a personne de parfait (1 série de 8 rencontres)</p> | <p>Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), le Y'APP est un groupe s'adressant aux mamans d'enfants de moins de 5 ans. Ces rencontres leur permettent d'échanger entre elles sur les joies, mais aussi sur les difficultés d'être parent. Le Y'APP est le lieu pour parler de l'impatience, des peurs, de la fatigue, des larmes parfois, et même des colères face au sentiment de frustration éprouvé devant la difficulté imposée par la société d'être une maman parfaite. L'objectif premier de ce groupe est de déculpabiliser les femmes de leur rôle de maman parfaite. Le service de halte-garderie est offert gratuitement aux mamans qui participent.</p> |
| <p>Groupe de soutien Incroyable MOI 2.0 (1 série de 9 rencontres)</p> | <p>Le développement personnel est une démarche globale de réflexion sur soi et de valorisation de son potentiel dans le but d'améliorer la qualité de sa vie et de réaliser ses aspirations profondes. Les émotions font partie intégrante de nos relations avec les autres et nous ne pouvons y échapper, le thème du groupe Incroyable MOI 2.0 est d'accueillir nos émotions. Par l'entremise du film Vice-Versa, les émotions de base sont abordées : dégoût, tristesse, colère, peur et joie. Cette année, l'ajout de l'émotion de la fierté permet aux femmes de porter un regard positif sur elles.</p> |
| <p>Groupe On devient femmes! (1 série de 2 rencontres)</p> | <p>Ce groupe vise, tout d'abord, à discuter par rapport aux pressions sociales que les femmes vivent au quotidien et d'approfondir sur les stéréotypes, les discriminations ainsi que les préjugés envers celles-ci. Puis, cela permet de détruire les idées limitantes associées aux femmes et de valoriser leur empowerment. Enfin, ce groupe est un lieu de retrouvailles pour partager leurs parcours de vie en tant que femme.</p> |
| <p>Journal mieux-être artistique (1 série de 6 rencontres)</p> | <p>Durant 6 rencontres, les femmes sont invitées à se pencher sur diverses thématiques en lien avec des aspects de leur vie. Par le moyen de différents médiums, elles peuvent ainsi s'exprimer et pratiquer la pleine conscience. Cet atelier permet une ouverture sur soi et sur les autres.</p> |
| <p>Groupe les couleurs du pouvoir (1 série de 2 rencontres)</p> | <p>Les couleurs du pouvoir est un atelier réflexif destiné aux femmes qui souhaitent questionner leur relation avec le pouvoir. L'outil est composé de 2 capsules vidéo et un guide pour les participantes. Faire le point sur cette question cruciale permet aux participantes d'évaluer leur capacité à faire entendre leur voix dans les différentes sphères de votre vie et, peut-être, d'amorcer des changements dans leur façon d'exercer leur pouvoir.</p> |
| <p>Groupe gratitude (1 série de 3 rencontres)</p> | <p>Ce groupe permet aux femmes de faire rayonner les petits bonheurs de leur quotidien. Durant 3 rencontres, elles sont introduites à la puissance de la gratitude. Par le moyen d'exercices et d'outils concrets, elles peuvent mettre en lumière différents aspects de leur vie pour ainsi, éprouver une plus grande joie!</p> |
| <p>Cours de peinture acrylique (1 série de 10 rencontres)</p> | <p>Animés par Linda Peatman, artiste peintre d'ici, les cours de peinture acrylique permettent aux femmes d'aller à la rencontre de leur créativité et de leur talent. Les cours transportent les femmes dans un monde où l'imagination est à l'avant-plan. Permettant aussi de briser l'isolement, d'augmenter l'estime de soi et le sentiment d'accomplissement, les cours de peinture acrylique sont offerts à moindre coût.</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Atelier de santé sexuelle positive (2 rencontres)</p> | <p>Durant l'atelier de santé sexuelle positive offert en collaboration avec le CISSS, Chantale, infirmière, permet aux femmes de réfléchir à leur sexualité de manière constructive et positive. De manière informelle autour d'un café, les femmes échangent et partagent sur divers sujets entourant la sexualité. Dépistage des ITSS, certains vaccins, pilule du lendemain, test de grossesse, condoms sont des éléments disponibles gratuitement aux femmes pendant cet atelier.</p> |
| <p>Atelier culinaire (3 rencontres)</p> | <p>Ce sont des moments riches d'apprentissages et de culture afin de se réunir pour cuisiner. Ces ateliers culinaires ont comme objectif de partager des recettes ensemble de façon conviviale. Ces 3 thématiques qui sont abordées : cuisine d'automne, cuisine du monde et cabane à sucre</p> |
| <p>Fêtes de la halte-garderie (5 rencontres)</p> | <p>Comme bonification au service de halte-garderie, plusieurs activités sont mises de l'année tout au long de l'année. Celles-ci permettent aux mamans d'échanger entre elles et de développer des amitiés. Les fêtes se déroulent, la plupart du temps, dans les locaux du CFG. Organisées en collaboration entre les éducatrices et les intervenantes du centre, les fêtes créent des moments de socialisation entre les mamans et leurs enfants. Des moments positifs afin de consolider le lien d'attachement. Cette année, 5 fêtes sont effectuées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fête de fin d'année et graduation pour certains enfants • Fête de l'Halloween • Fête de Noël • Fête thématique : ma famille • Fête du Printemps |
| <p>Déjeuner - jасé Café - jасé (22 rencontres)</p> | <p>Cette activité permet de briser l'isolement en sortant de la routine de vie. Les rencontres font en sorte que les femmes discutent entre elles sur des sujets spécifiques qui sont soit établis à l'avance ou spontanément. Les activités alimentent la solidarité entre femmes et le partage de ressources communes. Un bon café, une bonne collation, un bon déjeuner en bonne compagnie! Gratuitement offertes, ces rencontres sont une autre occasion d'échanger sur des sujets qui nous tiennent à cœur et qui nous interpellent.</p> <p>Plusieurs sujets sont abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aroche moi un sourire • Évaluation du centre • Mon été • Bye bye Carole • Méditation guidée • Toucher thérapeutique • Au revoir Jen • #Parler pour vrai • Brigade du CISSS • Jasons au féminin • L'amour toujours l'amour! • Atelier créatif • Ma passion • Retour au centre • Code de vie • Brin de jасette • La justice ça raisonne quoi? • Décoration de citrouille • Dépression saisonnière • Le temps des Fêtes! • Jeux de société |
| <p>Soupe mensu'elles (5 rencontres)</p> | <p>Pour combler le besoin des femmes de se rassembler et d'échanger, les soupes sont offertes mensuellement aux femmes dans les locaux du centre. On dine ensemble, et on mange un bon repas. Qu'ils soient animés par une intervenante du centre ou par une personne-ressource, les sujets sont toujours pertinents selon les besoins des femmes et la réalité du moment. Le menu varie et est toujours offert gratuitement aux participantes. L'implication des femmes dans la préparation du diner est essentielle. On cuisine ensemble; ça fait partie de l'activité en soi.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Atelier de tricot (32 rencontres)</p> | <p>L'atelier de tricot est une activité hebdomadaire qui se veut rassembleuse pour toutes les femmes, tant les débutantes que les plus avancées. En produisant des tricots soit pour elles-mêmes soit pour le CFGL, ces rencontres, tout en permettant aux femmes de développer leur sentiment de fierté, leur offrent un moment privilégié d'échanger entre elles. Ces rencontres permettent de diminuer la tension contribuant ainsi au maintien ou à l'amélioration de la santé mentale des femmes. L'atelier permet de briser l'isolement et de développer l'implication communautaire.</p> |
| <p>Fantaisies de Noël (1 rencontre)</p> | <p>Parce que briser l'isolement est la mission première du CFGL et pour répondre aux besoins des femmes d'être ensemble, le temps des Fêtes est souligné par ce moment de festivité. L'atelier de fantaisies de Noël permet aux femmes d'échanger sur la réalité du temps des fêtes et de développer leur sens de la créativité.</p> |
| <p>Calendrier de l'Avent (1 rencontre)</p> | <p>Il est vrai que l'on associe calendrier de l'avent aux enfants ou au chocolat, mais, il est aussi important de présenter aux femmes une belle façon de prendre soin d'elle en créant un calendrier de l'avent avec des enveloppes de gratitude, des idées d'activités qui font du bien ou simplement pour s'offrir une gâterie. Chacune des femmes fait ressortir sa créativité et passe un beau moment d'échange entre elles.</p> |
| <p>Ciné pop-corn (3 rencontres)</p> | <p>Le ciné pop-corn permet de visionner un film à caractère social, en bonne compagnie, et de discuter du sujet par la suite. Cela permet de développer l'esprit critique et de cheminer ensemble. Bien qu'elle puisse sembler banale, cette activité éducative fait en sorte que les participantes brisent leur isolement et sont sensibilisées à diverses réalités et problématiques abordées dans les films. Le pop-corn est fourni pour les cinés pop-corn. Cette année, les femmes visionnent la série documentaire <i>Pride</i> qui aborde la vie des personnes homosexuelles depuis les années 50. Aussi, le documentaire <i>Je vous salue salope</i> portant sur les cyberviolences vécues par les femmes permet de se pencher sur cette nouvelle problématique.</p> |

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos activités éducatives est de 291.

LES ACTIONS COLLECTIVES DE MOBILISATION

Toutes nos activités de mobilisation ont une visée de transformation sociale à différentes échelles et elles permettent aux femmes de s'informer et de se regrouper pour défendre leurs droits. En participant à ces actions, elles vivent une expérience de leur pouvoir d'agir. Le passage de femmes à citoyenne se vit en collectivisant des situations individuelles, ce qui favorise grandement le processus de dévictimisation.

Journée contre la violence faite aux femmes (6 décembre) – Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes et de la journée de commémoration des victimes de la Polytechnique, Le Carrefour interpelle les 9 municipalités d'Argenteuil à s'informer, à partager et à agir collectivement sur les violences que vivent les femmes de notre communauté. Nous distribuons des rubans blancs et des affiches afin que les membres de leur équipe puissent les porter. Lors d'une activité collective, une lettre collective est écrite par les femmes afin de sensibiliser les éluEs de la MRC d'Argenteuil. Un déjeuner-jasé de sensibilisation sur les féminicides permet aux femmes de se rappeler l'importance des luttes contre les violences faites aux femmes. Un geste symbolique de commémoration envers chacune des victimes des féminicides de 2022 et de Polytechnique a lieu. Une vingtaine de femmes, des partenaires du milieu ainsi que des éluEs participent à cette action collective.

Journée internationale des droits des femmes (8 mars) – Le 8 mars est une date importante, sinon LA date la plus importante du calendrier féministe, dont l'objectif est de célébrer le chemin parcouru par les femmes jusqu'à aujourd'hui et saluer tout le travail accompli vers l'atteinte de l'égalité. **C'est sous le thème « Résistances féministes » que se déroule la Journée internationale des droits des femmes en 2023.** « Un slogan comme un chant de ralliement, un appel à la lutte, des mots scandés par nos aïeules, nos sœurs et nos alliés.e.s. Un slogan comme une évidence. L'amour comme acte de résistance ». Un thème porteur de sens étant donné que les droits des femmes sont fragiles, facilement chamboulés et même, éphémères. Notre équipe offre un déjeuner-jasé où la discussion porte sur les droits des femmes; en 2023 j'ai le droit de ? Puis, en soirée nous présentons un souper-conférence qui a pour thème : *Allège ta charge mentale sans te sentir coupable* par Mme Isabelle Paré. 17 Femmes participent au déjeuner-jasé et 40 femmes présentes à la conférence.

Semaine de l'action bénévole *Bénévolat change la vie!* – Le CFGL souligne annuellement la semaine d'action bénévole qui a lieu du 24 au 30 avril 2022. Le centre reconnaît l'importance du bénévolat et remet à ses bénévoles un présent afin de souligner leur implication au sein de l'organisme.

Pétition : cyberviolences faites aux femmes – Les femmes sont invitées à signer la pétition contre les cyberviolences faites aux femmes dans le cadre d'un ciné pop-corn. Une dizaine de signatures sont recueillies.

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-9879/index.html>

SUITE - ACTIONS COLLECTIVES DE MOBILISATION

Semaine de l'action communautaire autonome : Vison juste! Pour la justice sociale et climatique – Cette année, la semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA) a lieu du 17 au 24 octobre 2022 et le CFGL est très présent sur les réseaux sociaux. Dans le cadre de cette semaine, les organismes communautaires sont invités à mettre en valeur leur mission de transformation sociale et à réfléchir à leur contribution dans la co-construction d'un projet de société ambitieux où personne n'est laissé pour compte. Le CFGL participe à une mobilis-action, organisée par le Regroupement des organismes communautaires des Laurentides. L'objectif de cette semaine est de valoriser le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militant·e·s et bénévoles qui s'y activent quotidiennement. À l'occasion de cette Semaine, le RQ-ACA ainsi que plusieurs organismes de partout au Québec, soulignent, à leur manière, leur fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois. En mode virtuel, le Carrefour anime sa page Facebook avec plusieurs publications qui touchent plus de 743 personnes.



LES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Les journées portes ouvertes constituent une stratégie de visibilité attrayante et efficace qui a pour but d'informer les femmes, les partenaires et les citoyens sur nos activités et notre organisation afin de faire découvrir nos locaux et notre équipe. C'est une véritable opération de communication que nous prenons plaisir à organiser chaque année. Elle s'adresse à un public large et vise à faire la promotion de l'organisme.

La journée porte ouverte se déroule le 4 octobre 2022 durant laquelle 19 personnes viennent en apprendre plus sur le centre.

Nous décorons le centre pour cette occasion spéciale, nous préparons une table avec nos réalisations et des petits gâteaux à l'effigie de l'organisme sont offerts aux femmes.

Le CFGL distribue de façon continue des outils d'animation et de sensibilisation qui font partie de ses réalisations importantes.

Trip de cœur – Un guide d'animation pour les intervenantes qui travaillent dans des groupes de soutien pour femmes voulant réfléchir à leur consommation (alcool, médicaments, drogue ou toute autre dépendance). Le guide est disponible et offert à moindre coût pour les organismes intéressés.

STOP à l'intimidation – Production d'un bracelet et d'un signet aidant à reconnaître les différents types d'intimidation, ses manifestations, les personnes qui en sont victimes, celles qui l'exercent, ses conséquences ainsi que les ressources existantes ou possibles. Les bracelets sont disponibles au centre pour la population en général.

VoxPop – « *Quand la violence et la pauvreté sont complices* » - Étude et vidéo réalisées au sein de la communauté d'Argenteuil dont l'objectif est de recueillir les préjugés potentiels de la population sur la possibilité des liens existant – ou non – entre la violence conjugale et la pauvreté. Le guide d'animation ainsi que l'enregistrement vidéo sont disponibles pour les intervenantes intéressées par cette étude.

« Je vois, je sais, je dis, j'agis... » – Guide de réflexion et d'intervention réalisé au sein de la région des Laurentides pour outiller et développer le réflexe d'agir des témoins de violence. La formation et la distribution de ce guide sont offertes en continu afin de nous aider à prendre conscience de notre pouvoir en tant que témoins dans le but de soulager la victime de la responsabilité d'avoir à le faire elle-même. Ce projet a donné lieu à un large rayonnement par la présentation de l'outil de sensibilisation auprès des membres du Réseau des Femmes des Laurentides, lors du congrès de l'R à près de 60 centres de femmes et à plus de 300 personnes lors du colloque virtuel sur la violence conjugale et familiale à Mont-Laurier.

SECTION 3 PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Le CFGL est enraciné dans sa communauté et celle-ci nous soutient par différents moyens :

CONTRIBUTIONS HUMAINES

Nous avons la chance d'accueillir des personnes-ressources permettant d'offrir un éventail d'activités aux femmes. Cette année, la brigade d'intervenante du CISSS d'Argenteuil vient faire la présentation des services offerts dans le cadre d'un atelier ponctuel. Les intervenantes de la Maison populaire d'Argenteuil viennent animer un atelier sur la lecture auprès des enfants de la halte-garderie dans le cadre de la fête de Noël.

CONTRIBUTIONS MATÉRIELLES

- Locaux du centre offerts à prix modique par l'Office Régional d'Habitation
- Dons matériels de la communauté pour le comptoir vestimentaire du centre
- Chèque cadeau massothérapie de Karine Plourde
- Don matériel pour le comptoir vestimentaire de la Maison des Jeunes de Brownsburg
- Don de bouteilles d'eau de la compagnie Eau Naya
- Don de légumes du Jardin communautaire d'Argenteuil
- Don de livres offerts par la Maison Populaire d'Argenteuil
- Don de produits hygiéniques de la compagnie Cascades
- Don de billets de concert de l'ensemble vocal Hémiole
- Don de produits faits à la main et naturels par la compagnie Tsuga
- Cadeaux aux femmes dans le cadre du Noël des membres - Isabelle Massie
- Matériel pour la fête de Noël des membres - Nancy Durocher
- Prêt de salle de La légion royale canadienne de Lachute
- Prêt de matériel dans le cadre de notre souper-conférence du 8 mars Maison populaire d'Argenteuil
- Don de viennoiseries de La Table est mise lors d'un déjeuner-jasé

CONTRIBUTIONS FINANCIÈRES

Nous avons la chance de recevoir des dons de différentes provenances : don individuel de citoyenne, dons de CAF Canada. Nous remercions la communauté de nous supporter financièrement.

Cette année, le magasin de détail Tigre Géant nous offre un pourcentage de rabais lors de nos achats. Nous les remercions énormément pour cette aide précieuse qui permet de bonifier nos activités.

CONTRIBUTIONS DE PROMOTION

Le Carrefour compte sur la contribution de sa communauté au niveau de la promotion de l'organisme. En ce sens, nous sommes inclus dans plusieurs bottins autant régionaux que locaux.

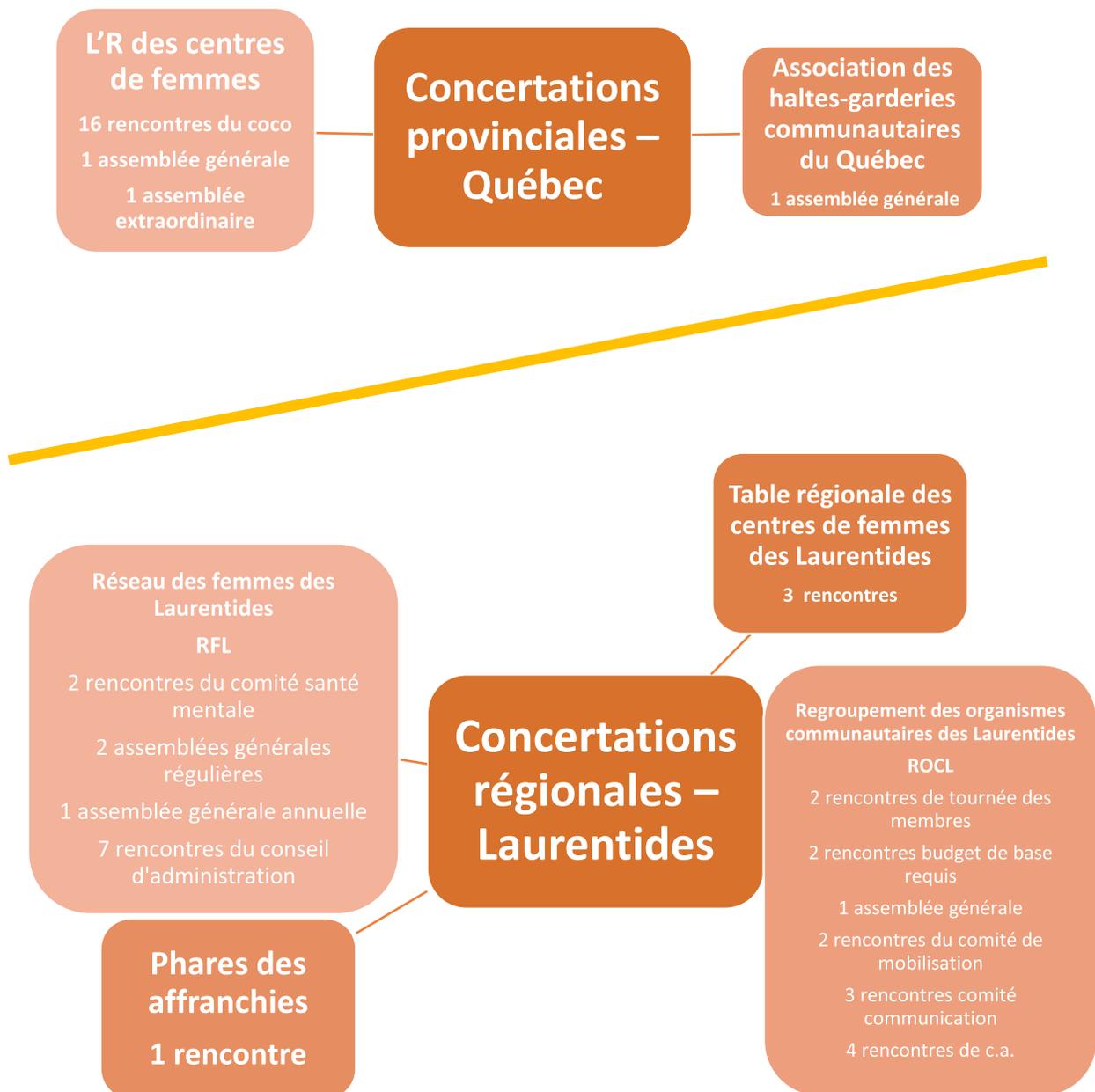
Pour faire découvrir nos services à la communauté d'Argenteuil, il est primordial pour nous de participer à différents kiosques. Lors de la journée des proches aidants d'Argenteuil l'organisme présente un kiosque afin de promouvoir les services du centre.

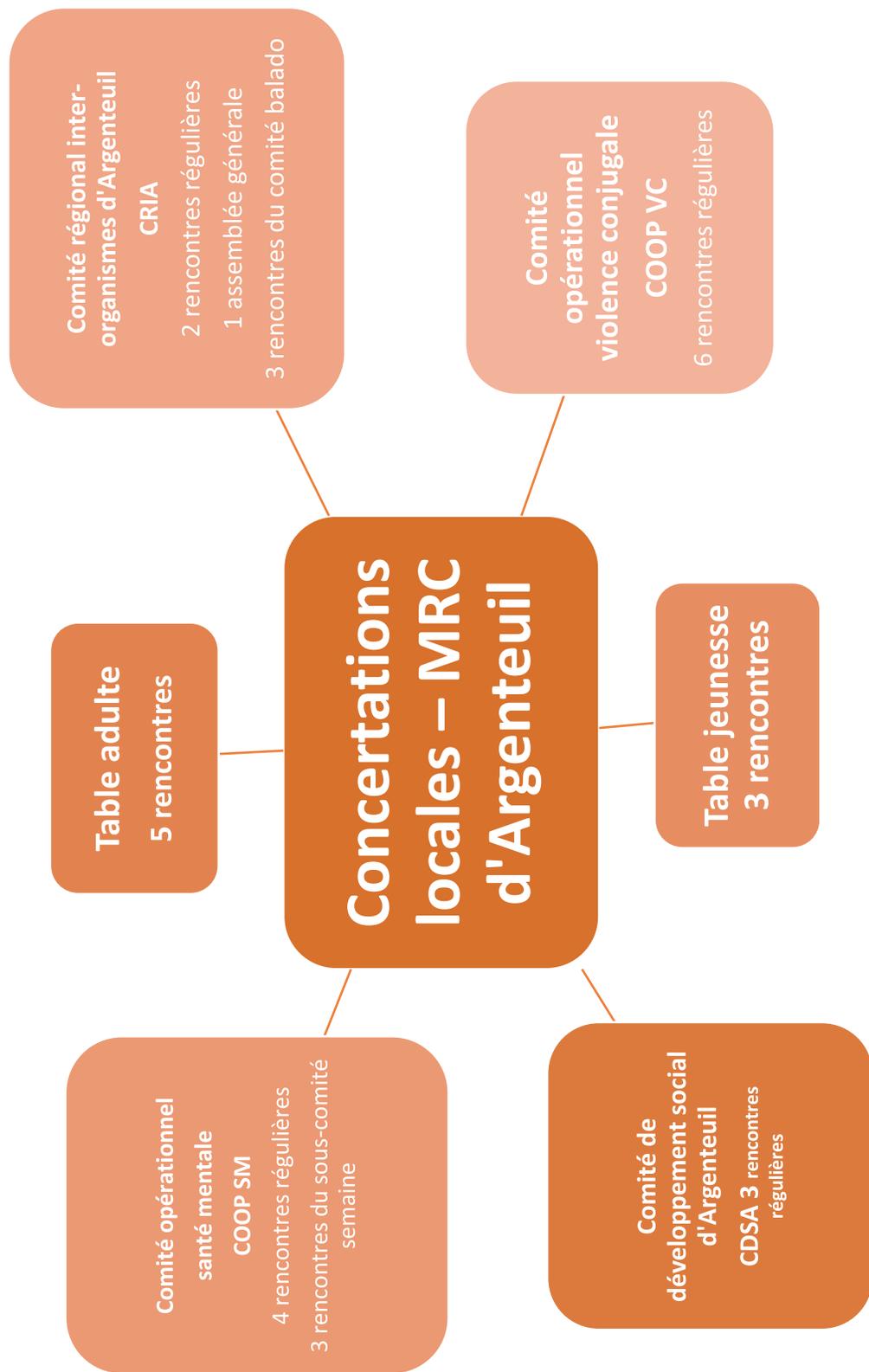
La TVC d'Argenteuil nous offre une belle vitrine en nous permettant de réaliser des entrevues sur différents sujets. Cette année, deux journées spéciales sont soulignées par des entrevues faites par l'équipe de travail. De plus nous avons une possibilité d'afficher nos activités sur un babillard qui est diffusé à la communauté.

Pour informer la population de nos différents événements, nous pouvons toujours compter sur la collaboration de nos journaux locaux. Les journalistes du journal l'Argenteuil et du journal Le Régional font des articles spéciaux pour l'occasion de notre journée commémorative du 6 décembre ainsi que la journée internationale des droits des femmes du 8 mars.

SECTION 4 REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

Cette année encore, le CFGL est présent sur plusieurs concertations autant provinciales, régionales et locales. En plus de celles énumérées ci-dessous, l'équipe s'investit auprès de ces partenaires tout au long de l'année dans diverses rencontres.





SECTION 5 LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE DU CFGL

La vie associative et démocratique est au cœur de nos valeurs comme organisme communautaire. Elle fait partie intégrante de nos activités et de nos interventions quotidiennes. Il s'agit d'un élément essentiel pour lequel nous sommes fièrement reconnus. Elle peut se vivre de toutes sortes de façons via les 4 pivots principaux suivants :

PIVOT #1 : LES MEMBRES

Le Carrefour des femmes est ouvert à TOUTES LES FEMMES et toutes peuvent devenir membres du CFGL en respectant les conditions suivantes :

- Être résidente de la MRC d'Argenteuil
- Adhérer aux valeurs et à la mission du CFGL
- S'engager à respecter les règlements généraux, les différentes politiques adoptées par le CA et le code de vie
- Être acceptée par le CA

Devenir membre donne droit de regard et de parole sur les orientations du centre en remplissant un formulaire annuel d'évaluation du centre ainsi que sur le choix des membres du conseil d'administration lors de l'assemblée générale annuelle du Carrefour des femmes. Toutes les femmes intéressées à devenir membre sont invitées à discuter avec une intervenante. Cette dernière leur expliquera le fonctionnement et leur fera remplir le formulaire à cet effet.

Pour cette année, le CFGL compte un total de 94 membres en règle, dont 35 nouvelles membres.

PIVOT #2 : L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale du centre est un moment fort de la vie démocratique et associative où tous les membres sont convoqués pour y participer. L'assemblée permet aux membres d'adopter le rapport d'activités et les états financiers. De plus, elles procèdent à l'élection du conseil d'administration et reçoivent le plan d'action pour l'année à venir. C'est un moment fort agréable qui permet aux membres de prendre un bon repas et de réfléchir ensemble sur l'organisme.

Pendant le souper, l'assemblée rend hommage à Carole Girardeau pour son départ à la retraite. Vin d'honneur, bouquet de fleurs, montages-photos et discours sont au rendez-vous.

Elle a lieu le 21 juin 2022 dans la salle des Francs Masson à Lachute afin de respecter les mesures sanitaires encore en vigueur. Ce sont 23 membres qui sont présentes durant l'AGA.



PIVOT #3 : LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Élu lors de l'assemblée générale annuelle du 21 juin 2022, le conseil d'administration se compose de 7 femmes provenant entièrement de la communauté. Cette année, il tient 13 rencontres régulières. Les membres reçoivent une formation du Regroupement des Organismes Communautaires des Laurentides. Intitulée **Rôles, responsabilités et obligations des différentes instances d'un organisme communautaire**, cette formation a permis d'en apprendre plus sur les rôles et responsabilités des membres de conseils d'administration d'organismes communautaires. Fortement appréciée, les membres se sentent plus outillées afin d'exercer leur rôle d'administratrice.

Durant l'année, le comité ressource humaine, composé d'une membre du conseil d'administration et de deux membres de l'équipe de travail entame un processus d'embauche afin d'accueillir 2 nouvelles co-coordonnatrices et une aide-éducatrice pour la halte-garderie. Plusieurs rencontres sont nécessaires afin de mener à bon escient cette démarche.

Une nouveauté cette année : Le comité vie associative prend naissance pour que ses membres se penchent sur les activités de vie associative intéressantes à mettre de l'avant. Le comité, composé de 2 membres du conseil d'administration et d'une travailleuse, se rencontre 2 fois lors de la dernière année afin de se pencher, entre autres, sur l'activité du dîner de Noël.

PIVOT #4 : LES ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

Afin de favoriser une vie associative et démocratique au CFGL, plusieurs activités sont mises de l'avant cette année. Ses activités se veulent dynamiques et rassembleuses pour que le sentiment d'appartenance au centre soit fort et significatif pour les femmes. Voici donc les 4 activités qui ont lieu cette année et qui permettent aux femmes de se sentir chez elles au CFGL.



LA GESTION ADMINISTRATIVE

LES FORMATIONS ET ENRICHISSEMENTS

- Formation **prendre soin de soi en pandémie** – RFL
- Formation **secourisme en milieu de travail** – SANTINEL
- Formation **Bye-bye anxiété** – RFL
- Formation **intervenante pivot** – PHARE DES AFFRANCHIES
- Formation **animation du programme Y'APP** – SANTÉ CANADA
- Formation **introduction au féminisme** – ACTION ONTARIENNE CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES
- Formation **RCR petite enfance** – ÉDUCSANTÉ
- Formation **Développement de l'enfant assistant et remplacement** – FORMÉDUC
- Résultats de la recherche : **La violence faites aux femmes; intervention dans les centres de femmes** – l'IR
- Atelier **Le secret professionnel et la confidentialité** – DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

LES RÉUNIONS D'ÉQUIPE DES EMPLOYÉES

L'équipe de travail tient 26 réunions d'équipe d'une durée allant d'une demi-journée à une journée complète. Les réunions d'équipe se tiennent maintenant chaque semaine afin de faciliter la transmission d'informations et de maintenir une gestion en co-coordination.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL EN CO-GESTION

La co-gestion au Carrefour des femmes est installée depuis plusieurs années. Nous sommes fières d'être arrivées à bien partager les responsabilités entre les travailleuses et ainsi à assurer une belle cohésion. De plus, cette façon de travailler ensemble assure une qualité de vie au travail et une protection de notre santé mentale. Sans contredit, l'équipe considère cette forme de gestion comme représentant la forme de la gestion administrative du CFGL permettant à chacune de se sentir comme partie prenante de l'organisme et responsable à parts égales.

Le défi cette année est de transmettre aux nouvelles travailleuses les principes qui reposent sur cette forme de gestion.

LA SESSION D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION

Il est de tradition au Carrefour des femmes de faire une évaluation annuelle. L'équipe se retire durant quatre jours afin de faire leur auto-évaluation, l'évaluation des activités éducatives, des actions collectives, des services et du milieu de vie. Nous considérons également l'évaluation de nos membres qui se fait au mois d'avril à l'aide d'un questionnaire distribué dans nos réseaux sociaux ou sur place.

C'est aussi l'occasion de vérifier la description de tâches de chacune des travailleuses et de faire des ajustements si nécessaire. Ce moment d'évaluation nous inspire pour les orientations de la prochaine année. Un résumé de nos travaux est présenté au conseil d'administration.

SECTION 6 L'ANNÉE EN QUELQUES MOTS ET IMAGES

Ce que j'aime, c'est la satisfaction de voir la continuité de la défense des droits des femmes par une autre génération.

- Questionnaire d'évaluation annuelle



Le CFGL m'apporte le bonheur quotidien !

- Questionnaire d'évaluation annuelle



Les intervenantes sont accueillantes, chaleureuses et sans jugement.

- Questionnaire d'évaluation annuelle



Grâce à la halte-garderie, je peux m'occuper de moi!

- Questionnaire d'évaluation annuelle



Je décrirais le Y'APP comme une activité à faire pour toutes les mamans qui doutent de leur rôle de mamans et celles qui ont besoin de trucs pour les enfants.

- Questionnaire d'évaluation Y'APP





Café des femmes

Comment et où nous rejoindre...

310, rue de l'Église, Lachute, QC J8H 4A8

Téléphone : 450 562-7122

Courriel : info@cafela.org

Web : www.cafela.org

Suivez nous sur Facebook 