

Carrefour des femmes

Rapport annuel d'activités
2023 ~ 2024



TABLE DES MATIÈRES

Section 1 : LE CFGL EN RÉSUMÉ

Mot de l'équipe et du conseil d'administration	1
La mission	2
Un brin d'histoire	3
L'équipe du CFGL	4
Accessibilité	5
Les approches	5
Les 5 raisons d'être d'un centre de femmes	6
Les outils d'intervention du CFGL	7

Section 2 : LE CFGL CETTE ANNÉE

Le portrait des femmes	8
Les sources de financement	9
Les outils d'information et de promotion	9
Les communications	10
Les services	11
Les activités éducatives	12-13
Les actions collectives de mobilisation	14-15
Les activités grand public de visibilité	16

Section 3 : LE CFGL DANS SA COMMUNAUTÉ

Contributions humaines	17
Contributions matérielles	17
Contributions financières	17

Section 4 : LE CFGL ET SES PARTENAIRES

18-19

Section 5 : LE CFGL ET SA VIE ASSOCIATIVE

Les membres	20
L'assemblée générale annuelle	20
Le conseil d'administration	21
Les activités de vie associative	21
Le bénévolat	21
La gestion administrative	22

SECTION 1 LE CFGL EN RÉSUMÉ

MOT DE L'ÉQUIPE ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mais quelle année que nous avons eu en 2023-2024 ! L'année fut remplie d'effervescence tant au niveau de la présence des femmes au Centre que de la charge de travail pour l'équipe de co-coordonnatrices.

Premièrement, les péripéties de rénovation en lien avec les dégâts d'eau représentent vraiment l'épine dans le pied du CFGL. La fermeture précipitée et l'adaptation de l'équipe en ce sens est vraiment synonyme de capacité de se "revirer sur un dix sous". Nous tenons à remercier grandement l'Office Régional d'Habitation d'Argenteuil pour leur support et appui lors de cette épreuve.

Par la suite, le travail au niveau de la visibilité de l'organisme est notable et fournit un apport important notamment par la reconnaissance de la communauté au gala Excellence de la CCIA dans la catégorie OBNI et entreprise d'économie sociale. Nous ne pouvons être plus honorées de cette marque de confiance envers le travail que nous effectuons depuis plus de 40 ans pour les femmes de la MRC d'Argenteuil.

Des nouveautés telles que la levée de fonds annuelle, le projet alimentaire Cuisine au féminin, l'adaptation à la loi 25, la plate-forme de revendications du travail des centres de femmes en violence démontrent le travail constant de l'équipe et le souci de répondre aux besoins réels des femmes qui fréquentent l'organisme.

Une équipe renouvelée de femmes impliquées, féministes et militantes évoque plein de promesses pour le futur de l'organisme.

Lors de la journée Portes-Ouvertes qui a eu lieu en octobre 2023, un sondage permettant de trouver la 5^{ème} raison d'être unique au CFGL a permis de définir qu'on vient au centre aussi pour éprouver du plaisir. À travers chacune des activités, la prémisses de base tourne autour de la notion de plaisir et de fun. On rit ensemble et c'est agréable d'y être!

Le conseil d'administration et l'équipe de travail du CFGL 😊

Marylou, Sylvie, Marie-France, Francine, Caroline, Nancy, Vanessa, Manon, Myriam et Martine.

LA MISSION

En cohérence avec les règlements généraux et les lettres patentes de l'organisme, voici la mission du Carrefour des Femmes :

Dans une perspective féministe, offrir un milieu de vie de type centre de jour pour les femmes de la MRC d'Argenteuil dans le but de :

- Briser l'isolement des femmes, soulager la souffrance et renforcer leur pouvoir d'agir.
- Opérer un lieu d'accueil, d'écoute, d'intervention, d'entraide et de support, par, pour et avec les femmes.
- Répondre collectivement ou individuellement aux différents besoins psychosociaux des femmes tels que dépendance, santé mentale, pauvreté, etc.
- Offrir des services d'accompagnement et de références par, pour et avec les femmes dans le besoin.
- Développer des outils d'animation, de sensibilisation et d'éducation afin de faire la promotion des droits des femmes et des valeurs de justice sociale, d'égalité et d'équité.
- Devenir une référence contre toutes les formes de discrimination et de violence envers les femmes.

Au CFGL, nous sommes des généralistes de la condition féminine puisque nous considérons la situation globale des femmes et que nous favorisons une compréhension large des situations problématiques vécues. Nous préférons être généralistes que spécialistes, ne pas décortiquer et compartimenter les réponses aux besoins des femmes. Nous offrons des services et interventions que nous pouvons caractériser de première ligne.

Évolution du logo dans le temps....



UN BRIN D'HISTOIRE

Depuis le début de son existence, le CFGL a fait plusieurs réalisations dont nous trouvons important de mettre en évidence par ce bref historique :

- **Ouverture officielle du CFGL aux femmes** – septembre 1983
- **Assemblée de fondation du Carrefour des femmes** – août 1984
- Création de l'**Association des familles monoparentales d'Argenteuil (AFMA)** – 1984
- La mise sur pied de la **halte-garderie l'Apprentie-sage** - janvier 1985
- La mise sur pied de **La Citad'elle** – maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale – 1985
- La participation du CFGL à la fondation de l'**R des centres de femmes du Québec** – 1985
- Mise sur pied du projet "**La dépendance ça coûte cher**" - liens entre la dépendance économique des femmes et la violence – 1985
- Adoption d'un **règlement municipal de la ville de Lachute concernant l'étalage et la vente d'objets érotiques, les boutiques érotiques et les salons de massage** – 1987
- **Bulletin d'information** du Carrefour des Femmes - 1988 à 2020
- Déménagement dans les locaux au **310 rue de l'Église** – 1990
- La reconnaissance au **PSOC** – début des années 90
- Mise sur pied du **projet Le Répît via le PACE** (Programme d'action communautaire pour enfants – Santé Canada) - 1994
- Création d'un forum provincial sur la relève féministe "**Jamais sans nos filles**" – 1994
- Un premier **Prix Persillier-Lachapelle** décerné par le MSSS pour le programme « **D'une mère à l'autre** » – 1994
- La participation à la **Marche du pain et des roses** – 1995
- La participation à la **Marche mondiale des femmes** locale, régionale, provinciale ainsi qu'à New York – 2000
- L'obtention du grand **Prix Persillier-Lachapelle catégorie excellence en partenariat** du MSSS pour **Trip de cœur**, un guide d'intervention auprès des femmes ayant des problèmes de consommation – 2003
- La participation à la **Marche Mondiale des Femmes à Québec** – 2005
- Le premier **Prix Égalité** dans la catégorie santé du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, pour **Trip de cœur** – 2010
- La participation à la **Marche Mondiale des Femmes à Rimouski** – 2010
- La célébration du **30^e anniversaire du Carrefour des femmes** – 2013
- Création du projet "**dire STOP à l'intimidation**" – projet de sensibilisation sur l'intimidation – 2015
- La participation à la **Marche Mondiale des femmes à Trois-Rivières** – 2015
- **Exposition du tricopoto** du CFGL au Musée d'art POP à Trois-Rivières – 2015
- Réalisation d'un **Vox-Pop** - Vidéo sur les préjugés reliant la violence conjugale et la pauvreté – 2017
- Création du projet « **Je vois, je sais, je dis, j'agis...** », un guide d'intervention pour outiller les témoins de violence – 2019
- Implication dans la recherche **Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation** du RFL - 2020
- Présentation au colloque sur la violence conjugale à Mont-Laurier pour le projet « **Je vois, je sais, je dis, j'agis** » - 2021
- Participation de l'ensemble des 9 municipalités de la MRC d'Argenteuil au port du ruban blanc dans le cadre de la journée de commémoration des violences faites aux femmes - 6 décembre 2022
- Souper-conférence : **Allège ta charge mentale sans te sentir coupable** par Mme Isabelle Paré - 8 mars 2023
- Participation au projet - **Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale** du RFL - 2023
- **Lauréat au gala Excellence de la CCIA** dans la catégorie OBNL et entreprise d'économie sociale – 17 février 2024

L'ÉQUIPE DU CFGL

Employées permanentes	
Nancy Maher	Co-coordonnatrice générale
Vanessa Massie	Co-coordonnatrice de la visibilité
Manon Brunet	Co-coordonnatrice de la halte-garderie
Myriam Henri-Lemens	Co-coordonnatrice des communications
Martine Mantha	Co-coordonnatrice des actions collectives et de la vie associative
Employées contractuelles	
Sylvie Jalbert	Technicienne comptable
Marie-Christine Drouin	Technicienne comptable
Josée Lacoste	Préposée à l'entretien
Linda Peatman	Professeure du cours de peinture acrylique
Christine Lipari	Aide-éducatrice
Conseil d'administration	
Marylou Benoit	Présidente
Sylvie Farkas	Vice-présidente
Marie-France Pharand	Secrétaire-trésorière
Francine Forget	Administratrice
Caroline Lalonde	Administratrice
Marie-Josée Bélisle	Administratrice
Étudiantes stagiaires	
Carolanne Cyr-Vanier	Baccalauréat en sciences infirmières UQO, 105 heures à l'automne 2023
Laurie Chouinard	Baccalauréat en sciences infirmières UQO, 105 heures à l'été 2023
Marie-France Pharand	L'Émergence, DEP en secrétariat, 90 heures au printemps 2024
Marie-Soleil Périard	Technique d'éducation à l'enfance 4 heures à l'hiver 2024



Équipe de travail, octobre 2023

ACCESSIBILITÉ DU CFGL

Le centre est situé au 310 rue de l'Église à Lachute et est en activité du lundi au jeudi, et ce, toute l'année. Les heures d'ouverture sont les suivantes :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00

- Durant les vacances du temps des fêtes et de la période estivale, les intervenantes sont de service à tour de rôle, chaque semaine, afin de répondre aux urgences et référer vers les services appropriés en cas de besoin. La période d'ouverture à la communauté est donc toute l'année.
- Bien que le territoire desservi par le CFGL soit le territoire de la MRC d'Argenteuil, il nous arrive parfois d'intervenir auprès des femmes d'ailleurs et de les référer au centre de femmes de leur région.

LES APPROCHES

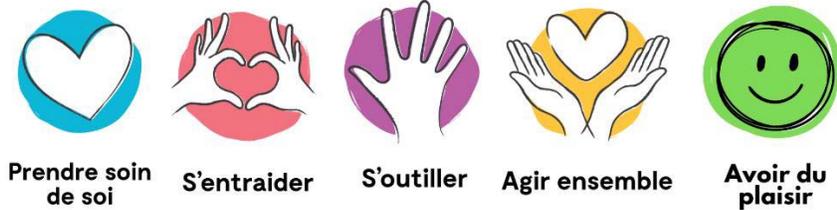
Au Carrefour des Femmes, trois approches orientent nos interventions de manière transversale.

L'approche féministe : Cette approche repose sur le fait que nous avons confiance au potentiel des femmes et croyons qu'elles sont les expertes de leur vie. Nous les soutenons dans leurs démarches d'autonomie afin qu'elles acquièrent plus de pouvoir sur leurs choix. Les principes tels que la valorisation, la déculpabilisation, le développement des rapports égaux et équitables, la recherche de solutions collectives aux problèmes vécus par les femmes représentent le cœur des interventions au Carrefour des femmes. Nous favorisons l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes qui fréquentent le centre.

L'approche informelle : L'approche informelle est présente au centre par le biais du milieu de vie qui est offert aux femmes. C'est à travers le développement de relations significatives que les femmes peuvent apprendre et expérimenter, renforcer leur sentiment d'efficacité personnelle et développer leurs capacités d'agir, tant au niveau individuel que collectif. Et c'est aussi en permettant au temps de jouer son rôle que cette démarche puisse s'accomplir. Voici les éléments clés que nous utilisons avec l'approche informelle : créer des liens significatifs, créer un lieu d'appartenance, baliser le vivre ensemble, l'importance de l'écoute, etc. Les femmes se sentent chez elles au Carrefour !

L'approche globale : Nous travaillons avec une approche globale de la personne qui favorise la santé et le bien-être des femmes. Les femmes ne sont pas des diagnostics, elles sont des personnes avec une histoire, une culture, un savoir et des compétences, en ce sens nos interventions s'effectuent dans un rapport égalitaire. Nous refusons de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres. Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie des femmes misant sur ce qu'elles perçoivent individuellement et collectivement de leur situation et de leurs expériences.

LES 5 RAISONS D'ÊTRE D'UN CENTRE DE FEMMES



Prendre soin
de soi

S'entraider

S'outiller

Agir ensemble

Avoir du
plaisir

Les 5 raisons d'être d'un centre de femmes.

S'outiller

Au centre, on peut assister à toutes sortes d'ateliers qui nous permettent de développer de nouvelles compétences utiles, que ce soit en matière de violence conjugale, de droit de la famille, le rôle de mère ou encore pour développer son estime de soi afin de retrouver sa confiance en soi ! C'est vraiment une place qu'on peut comparer à une boîte à outils pour femmes. En plus des ateliers, on peut aussi avoir des informations plus pointues, dans le cadre de rencontres individuelles avec une travailleuse. Bref, le centre est une place pour s'outiller !

Agir ensemble

Le centre permet le développement de projets qui répondent aux besoins des femmes. C'est un vrai levier d'implication citoyenne ! Le centre, c'est aussi un point de référence : on y trouve de bonnes informations, on y développe notre esprit critique et on agit toutes ensemble dans la communauté pour améliorer nos conditions de vie. On y découvre la force de la solidarité, notre pouvoir de transformation sociale et la joie de donner aux autres.

Prendre soin de soi

Le centre de femmes est une oasis, un espace sans pression, sans jugement, un milieu de vie dans lequel on se sent en sécurité. On y va pour recevoir des services gratuits qui nous aident à améliorer notre santé mentale et physique. On y développe notre confiance en soi, on réalise notre plein potentiel. On y découvre des moyens de se sortir des différentes formes de violence, on y trouve la paix et l'amour propre.

S'entraider

Le centre est un milieu de vie pour les femmes comme nous. Pendant les activités, on rencontre d'autres femmes, on tisse des liens avec certaines d'entre elles. On se fait de super bonnes amies. On brise notre isolement et on développe un réseau d'entraide. On y trouve la sororité (amitié entre femmes, du mot *sœur*).

Avoir du plaisir

Le centre est un endroit où on a du plaisir grâce aux personnes qui le fréquentent et qui y travaillent. On vient pour jaser, pour rire, pour avoir du doux et surtout s'amuser toutes ensemble. Le Carrefour des Femmes met des étoiles dans les yeux et un sourire au visage.

LES OUTILS D'INTERVENTION DU CFGL

Le CFGL distribue de façon continue des outils d'animation et de sensibilisation qui font partie de ses réalisations importantes.

Trip de cœur – Un guide d'animation pour les intervenantes qui travaillent dans des groupes de soutien pour femmes voulant réfléchir à leur consommation (alcool, médicaments, drogue ou toute autre dépendance). Différents thèmes sont abordés au fil des rencontres.

STOP à l'intimidation – Production d'un bracelet et d'un signet aidant à reconnaître les différents types d'intimidation, ses manifestations, les personnes qui en sont victimes, celles qui l'exercent, ses conséquences ainsi que les ressources existantes ou possibles. Les bracelets sont disponibles au centre pour la population en général.

VoxPop – « *Quand la violence et la pauvreté sont complices* » – Étude et vidéo réalisées au sein de la communauté d'Argenteuil dont l'objectif est de recueillir les préjugés potentiels de la population sur la possibilité des liens existant – ou non – entre la violence conjugale et la pauvreté. Le guide d'animation ainsi que l'enregistrement vidéo sont disponibles pour les intervenantes intéressées par cette étude.

« Je vois, je sais, je dis, j'agis... » – Guide de réflexion et d'intervention réalisé au sein de la région des Laurentides pour outiller et développer le réflexe d'agir des témoins de violence. La formation et la distribution de ce guide sont offertes en continu afin de nous aider à prendre conscience de notre pouvoir en tant que témoins dans le but de soulager la victime de la responsabilité d'avoir à le faire elle-même.



SECTION 2 LE CFGL CETTE ANNÉE

LE PORTRAIT DES FEMMES

Tout d'abord, nous remarquons que les femmes qui fréquentent notre organisme sont fragilisées par le coût de la vie qui augmente. Cela amène une très grande vulnérabilité financière, émotionnelle, relationnelle et psychologique. Les besoins de base sont touchés et demandent à être répondus. À preuve, les participantes sollicitent de nouveaux services et des activités éducatives afin de se sentir outillées au niveau du budget, de l'alimentation, du logement et de leurs droits, par exemple. Assurément, la problématique de logements est tangible au CFGL : que ce soit au niveau de l'itinérance ou du manque de logements sociaux, les femmes ont besoin d'outils, d'aide et de référence en lien avec cette problématique. De plus, le milieu de vie connaît un grand achalandage et une intensité de présences ce qui démontre à quel point les femmes qui fréquentent notre organisme ont besoin de briser l'isolement, de fortifier leur réseau et aussi d'avoir du plaisir avec d'autres femmes.

Par ailleurs, plusieurs participantes vivent des situations de violence. Les travailleuses sont donc là pour intervenir en amont et favoriser la reconnaissance de cette situation dans leurs relations. Nous observons la présence de violence économique ce qui fait écho à la précarité financière qu'elles vivent au quotidien. Du côté de la halte-garderie, nous observons que les mères ont des besoins intensifiés de parler et d'avoir du soutien dans leur maternité. Les enjeux de développement et affectifs des enfants sont nombreux, également.

Les besoins des femmes qui fréquentent l'organisme cette année...

- Relations interpersonnelles
- Pauvreté
- Santé psychologique
- Charge mentale
- Violences

Nombre de membres en règle	81
Nouvelle membre cette année	14
Nombre de femmes ayant fréquenté le CFGL	122
Nouvelles participantes au CFGL	41
Nombre de présences au CFGL	1678
Nombre d'enfants à la halte-garderie	39
Nombre de familles à la halte-garderie	18
Nombre de présences à la halte-garderie	506
Nombre de bénévoles	24
Nombre d'heures de bénévolat	418

LES SOURCES DE FINANCEMENT

<u>Table de sécurité alimentaire RADIS</u> <u>Ministère de la santé et des services sociaux</u> <u>Ministère de la santé et des services sociaux</u> <u>Ministère de la santé et des services sociaux</u> <u>Ministère de la santé et des services sociaux</u> <u>Programme d'action communautaire pour les enfants</u> <u>Ministère de la famille</u> <u>Ministère de la famille</u>	Projet du champ à la communauté PSOC projet spécifique YAPP PSOC projet spécifique bonification non récurrente PSOC – mission globale PSOC – mission globale REHAUSSEMENT Projet le Répit (santé Canada) Financement global de la halte-garderie Financement spécifique masse salariale
--	--

LES OUTILS D'INFORMATION ET DE PROMOTION

Pour rejoindre les personnes visées par notre mission, nous avons recours à plusieurs outils d'information.

Distribution de dépliants Le CLSC, la clinique Jeunesse, la clinique médicale Argenteuil, la MRC d'Argenteuil et la gare de la MRC d'Argenteuil et par plusieurs organismes communautaires de la MRC d'Argenteuil.

Bottins des organisations

- 211 Grand Montréal
- L'R des centres de femme du Québec
- Macommunauté.ca
- Nourri-Source Laurentides
- Repos pour maman
- Répertoire des ressources en santé et services sociaux du gouvernement du Québec
- Magazine Laval en famille

TVC d'Argenteuil

- Le babillard par un contrat annuel de publicité
- Nous avons la chance de compter sur la contribution de promotion de la TVC d'Argenteuil grâce aux reportages suivants : Journée Portes-Ouvertes, 8 mars.

**Journaux locaux
Le Régional et l'Argenteuil**

Merci aux journaux locaux pour leur contribution de promotion

- Article sur la journée Portes-Ouvertes *Lumière sur un organisme destiné aux femmes*
- Article sur l'action collective du 6 décembre *Dénoncer la violence misogyne sous toutes ses formes*
- Article sur le gala de la CCIA *Quand la célébration et reconnaissance rime avec résilience*

Outils promotionnels



Comme outil promotionnel cette année, des lanières style porte-clés à l'effigie du centre permettent une belle visibilité. Remises lors des événements de visibilité, aux membres et à travers la MRC d'Argenteuil, c'est plus de 500 lanières qui sont en circulation.

De plus, afin d'agrémenter nos événements de visibilité, nous avons maintenant une nappe promotionnelle du CFGL.

LES COMMUNICATIONS



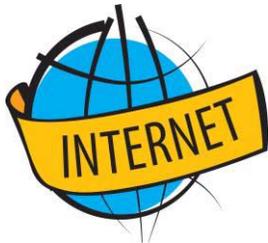
Page publique du CFGL

Quotidiennement, les publications de la page Facebook permettent d'augmenter la visibilité de l'organisme et de partager des informations variées sur le Centre et ses partenaires.

En bref, voici les statistiques de la page en date du 31 mars 2024:

- ✓ *1205 mentions J'aime sur la page*
- ✓ *89% de nos fans sont des femmes*
- ✓ *51% de nos fans sont âgés entre 25 à 44 ans.*
- ✓ *Le taux de couverture de la page Facebook est de 15 112.*

Pour suivre
notre page
Facebook:



Site internet du CFGL www.cafela.org

Le site Internet permet un meilleur référencement tout en permettant à la population de trouver rapidement de l'information sur :

- ✓ Le centre
- ✓ Nos services
- ✓ Nos activités éducatives
- ✓ Nos actions collectives
- ✓ Devenir membre
- ✓ Programmation

Cette année, 341 utilisatrices consultent le site internet pour y trouver les informations qu'elles cherchent.



Infolettre du CFGL

L'infolettre envoyée par le CFGL permet d'informer les personnes inscrites des différentes activités prévues dans le mois, tout en mettant de l'avant les informations importantes à savoir.

Au moment d'écrire ce rapport, ce sont 198 personnes qui sont inscrites à l'infolettre et 10 envois qui ont été faits.

LES SERVICES

Les services offerts par le centre viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie et de reprise de pouvoir sur leur propre vie. Elles sont des participantes à part entière et non des consommatrices de services.

L'accueil - milieu de vie	<p>Le service du milieu de vie est ouvert le mardi, mercredi, jeudi de 9h00 à 16h00. Il y a toujours une intervenante pour accueillir les participantes. Ce service brise l'isolement des femmes et leur permet de se retrouver dans un milieu sécuritaire, de développer un sentiment d'appartenance et d'échanger avec les autres femmes. Le milieu de vie permet de prendre un bon café et d'être accueillie, écoutée et guidée. Une nouveauté cette année : un poste d'ordinateur est accessible à l'accueil pour les femmes qui en auraient besoin.</p>
Le comptoir vestimentaire	<p>Le comptoir vestimentaire est un service d'échange de vêtements usagés pour femmes et enfants, et d'objets variés offerts gratuitement. Évidemment, ce service aide à combattre la pauvreté et répondre aux besoins de base des femmes et des familles. Aussi, il vise la récupération et favorise une implication citoyenne pour aider l'environnement. Accessible durant les heures d'ouverture du milieu de vie, il suffit de se présenter à l'accueil et une intervenante se fera un plaisir de vous guider.</p> <p>Boutique éphémère du Carrefour : C'est grâce à un généreux don que la boutique éphémère du Carrefour voit le jour pour l'instant d'une journée dans les locaux du centre. Cette activité a pour objectif de permettre aux femmes d'accéder à des vêtements de qualité tout à fait gratuitement.</p>
L'accompagnement	<p>Ce service permet aux femmes vulnérables ou plus fragiles d'être accompagnées par une intervenante lors des rencontres difficiles et selon leurs besoins. Que ce soit pour une rencontre avec un avocat, une intervention de la DPJ ou toutes autres raisons qui nécessitent un accompagnement, il suffit d'en parler avec une intervenante pour voir si c'est possible. L'accompagnement sert d'épaule et de soutien aux femmes qui ressentent le besoin.</p>
La halte-garderie L'apprentie-sage	<p>Le service de halte-garderie est offert aux enfants de 18 mois à 5 ans en raison d'une journée par semaine. Il est offert pour la modique somme de 50 sous de l'heure pour le premier enfant de la famille et de 25 sous pour les autres enfants, collations fournies par le CFGL. La priorité va d'abord aux mamans qui participent à une activité du centre. La halte-garderie répond aux besoins des mamans de prendre soin d'elles-mêmes et à ceux des enfants de socialiser entre eux. Ce service permet de répondre aux besoins atypiques des familles en matière de service de garde.</p>
Le répit	<p>Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), ce service permet aux familles vulnérables d'enfants de 5 ans et moins, d'obtenir un répit via la halte-garderie. Offert selon les besoins pour une période déterminée, le Répit offre aux familles, un temps d'arrêt permettant de reprendre leur souffle et d'atteindre des objectifs qu'elles se sont elles-mêmes fixés. La participation au groupe de soutien Y'APP (y'a personne de parfait) est suggérée aux mamans bénéficiant du service le Répit.</p>

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos services est de 190.

LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Toutes nos activités éducatives s'inscrivent dans un processus d'intervention, de sensibilisation, de socialisation et d'éducation. Elles visent à faire vivre un passage des personnes qui fréquentent nos activités, lesquelles deviennent un médium d'une participation muette à une participation active, passant d'un sentiment d'isolement à un sentiment d'appartenance, et, finalement, d'un sentiment d'impuissance à celui de la reprise de pouvoir.

<p>Groupe de soutien Y'a personne de parfait (2 séries de 8 rencontres)</p>	<p>Subventionné par le PACE (programme d'action communautaire pour enfants de Santé Canada), le Y'APP est un groupe s'adressant aux mamans d'enfants de moins de 5 ans. Ces rencontres leur permettent d'échanger entre elles sur les joies, mais aussi sur les difficultés d'être parent.</p> <p>Le Y'APP est le lieu pour parler non seulement du développement des tout petits mais aussi de l'impatience, des peurs, de la fatigue, des larmes parfois, et même des colères face au sentiment de frustration éprouvé devant la difficulté imposée par la société d'être une maman parfaite. L'objectif premier de ce groupe est de déculpabiliser les femmes de leur rôle de maman parfaite. Le service de halte-garderie est offert gratuitement aux mamans qui participent.</p>
<p>Journal mieux-être artistique (1 série de 4 rencontres)</p>	<p>Durant 4 rencontres, les femmes sont invitées à se pencher sur diverses thématiques en lien avec des aspects de leur vie. Par le moyen de différents médiums, elles peuvent ainsi s'exprimer et pratiquer la pleine conscience. Cet atelier permet une ouverture sur soi et sur les autres.</p>
<p>Atelier d'acrylique (3 séries de 10 rencontres)</p>	<p>Animés par Linda Peatman, artiste peintre d'ici, les cours de peinture acrylique permettent aux femmes d'aller à la rencontre de leur créativité et de leur talent. Les cours transportent les femmes dans un monde où l'imagination est à l'avant-plan. Permettant aussi de briser l'isolement, d'augmenter l'estime de soi et le sentiment d'accomplissement, les cours de peinture acrylique sont offerts à moindre coût.</p>
<p>Planification gourmande (1 série de 6 rencontres)</p>	<p>Cet atelier culinaire est un moment de partage et de convivialité, riche en apprentissages, l'atelier permet de découvrir des recettes simples & faciles, d'apprendre par la réalisation concrète de recettes, de connaître des trucs et des astuces, de partager un moment de toute convivialité avec les femmes, de développer notre créativité en matière de cuisine et surtout d'apprendre à reproduire chez soi toutes ces notions</p>
<p>Déjeuner - jасé Café - jасé (8 rencontres)</p>	<p>Cette activité permet de briser l'isolement en sortant de la routine de vie. Les rencontres font en sorte que les femmes discutent entre elles sur des sujets spécifiques qui sont soit établis à l'avance ou spontanément. Les activités alimentent la solidarité entre femmes et le partage de ressources communes. Un bon café, une bonne collation, un bon déjeuner en bonne compagnie! Gratuitement offertes, ces rencontres sont une autre occasion d'échanger sur des sujets qui nous tiennent à cœur et qui nous interpellent.</p> <p>Plusieurs sujets sont abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ORH – Recherche de logements • Créer des liens entre nous • Ma santé mentale animé par Laurie, stagiaire • aROCHEmoi un sourire (pour la SNACA) • Mon temps des Fêtes • Parlez-moi d'amour • Des fleurs pour nos 40 ans • Aide-juridique
<p>Soupe mensuelles (5 rencontres)</p>	<p>Pour combler le besoin des femmes de se rassembler et d'échanger, les soupes sont offertes mensuellement aux femmes dans les locaux du centre. On dine ensemble, et on mange un bon repas. Qu'ils soient animés par une intervenante du centre ou par une personne-ressource, les sujets sont toujours pertinents selon les besoins des femmes et la réalité du moment.</p> <p>Le menu varie et est toujours offert gratuitement aux participantes.</p> <p>L'implication des femmes dans la préparation du dîner est essentielle. On cuisine ensemble; ça fait partie de l'activité en soi.</p>
<p>Atelier de tricot (29 rencontres)</p>	<p>L'atelier de tricot est une activité hebdomadaire qui se veut rassembleuse pour toutes les femmes, tant les débutantes que les plus avancées. En produisant des tricots soit pour elles-mêmes soit pour le CFGL., Ces rencontres, permettent aux femmes de développer un sentiment de fierté. C'est un moment privilégié d'échanger entre elles.</p> <p>Ces rencontres permettent de diminuer la tension contribuant ainsi au maintien ou à l'amélioration de la santé mentale des femmes. L'atelier permet de briser l'isolement et de développer l'implication communautaire.</p>

<p>Atelier culinaire (5 rencontres)</p>	<p>Ce sont des moments riches d'apprentissages et de culture afin de se réunir pour cuisiner. Ces ateliers culinaires ont comme objectif de partager des recettes ensemble de façon conviviale. Ces 3 thématiques qui sont abordées : Cuisine festive (confiture, gelée de piment), 2 cuisines du monde et cuisiner la carotte. Nous visitons aussi le champ de la MRC d'Argenteuil afin de cueillir nos légumes pour les recettes.</p>
<p>Cercle de femmes (2 rencontres)</p>	<p>Un cercle de femmes est un espace où chacune peut se sentir libre de s'exprimer. À tour de rôle, les participantes sont invitées à prendre parole sans craindre d'être jugées. Les femmes peuvent ainsi bénéficier de l'écoute de chaque personne présente et se donner le droit, elles aussi, de parler.</p>
<p>Ciné pop-corn (2 rencontres)</p>	<p>Le ciné pop-corn permet de visionner un film à caractère social, en bonne compagnie, et de discuter du sujet par la suite. Cela permet de développer l'esprit critique et de cheminer ensemble. Bien qu'elle puisse sembler banale, cette activité éducative fait en sorte que les participantes brisent leur isolement et sont sensibilisées à diverses réalités et problématiques abordées dans les films. Le pop-corn est fourni pour les cinés pop-corn.</p> <p>Cette année, les femmes visionnent la série documentaire <i>Pride</i> qui aborde la vie des personnes homosexuelles depuis les années 50. Aussi, le documentaire <i>Le prix de la mode</i> où l'on suit le chemin des vêtements depuis le placard jusqu'à l'Afrique, tout en cherchant des solutions, chez nous, qui contribueraient à atténuer les conséquences de notre surconsommation vestimentaire.</p>
<p>Bénévole moi-ça (8 rencontres)</p>	<p>L'activité <i>Bénévole moi-ça</i> permet aux femmes de se rencontrer et de donner de leur temps ensemble. Cet espace de rencontre amène les participantes à effectuer diverses tâches, selon les besoins de l'organisme, tels que : le tri de vêtements, des tâches administratives et une contribution aux levées de fonds. Le bénévolat est une activité qui nous permet autant de donner que de recevoir. Nous offrons aux femmes un espace pour venir redonner à la communauté, acquérir de nouvelles connaissances et compétences, augmenter la confiance en elle et l'épanouissement personnel.</p>
<p>Dîner abracadabra (1 rencontre)</p>	<p><i>"L'histoire du massacre des femmes accusées de pratiquer la sorcellerie. Des centaines de femmes ont été assassinées sous prétexte d'avoir jeté un sort, d'avoir empoisonné ou encore d'avoir prodiguer des soins. Elles étaient considérées comme les amantes du diable."</i></p> <p>Nous profitons de l'Halloween pour animer un dîner-conférence sur l'histoire de ces femmes et aussi sur les événements des sorcières de Salem. Ces histoires, qui frappent l'imaginaire, nous permettent d'être témoin de la bêtise humaine et du pouvoir exercé par l'église. Un très beau moment d'échange entre les femmes et sur les réalités anciennes et actuelles.</p>
<p>Fantaisies de Noël (1 rencontre)</p>	<p>Parce que briser l'isolement est la mission première du CFGL et pour répondre aux besoins des femmes d'être ensemble, le temps des Fêtes est souligné par ce moment de festivité. L'atelier de fantaisies de Noël permet aux femmes d'échanger sur la réalité du temps des fêtes et de développer leur sens de la créativité. Cette année, plusieurs activités sont offertes aux participantes dans une visée d'éducation populaire et d'apprentissage. De par leur créativité, les femmes sont amenées à exprimer leur ressenti et leurs besoins.</p>
<p>Décoration de citrouilles (1 rencontre)</p>	<p>Dans le cadre de son stage, notre stagiaire étudiante en sciences infirmières permet aux participantes de décorer des citrouilles, tout en travaillant sur la connaissance de soi et de leur santé mentale. Les femmes sont invitées à réfléchir à des questionnements qu'elles ressentent face à leur propre santé mentale et celle de leur proche. Ainsi, Laurie répond à leurs questions en faisant de l'éducation populaire et leur donnant des pistes d'actions permettant de développer de saines habitudes de vie.</p>
<p>Fêtes de la halte-garderie (3 rencontres)</p>	<p>Les fêtes de la halte-garderie sont un incontournable pour les familles nous fréquentant. Celles-ci permettent aux mamans d'échanger entre elles et de développer des amitiés. Les fêtes se déroulent, la plupart du temps, dans les locaux du CFGL. Organisées en collaboration entre l'éducatrice et les intervenantes du centre, les fêtes créent des moments de socialisation entre les mamans et leurs enfants. Des moments positifs afin de consolider le lien d'attachement. Cette année, les fêtes suivantes ont été réalisées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fête de fin d'année • Fête de l'Halloween • Fête de Noël

Globalement, le nombre de personnes rejointes par nos activités éducatives est de 151.

LES ACTIONS COLLECTIVES

Toutes nos activités de mobilisation ont une visée de transformation sociale à différentes échelles et elles permettent aux femmes de s'informer et de se regrouper pour défendre leurs droits. En participant à ces actions, elles vivent une expérience de leur pouvoir d'agir. Le passage de femmes à citoyenne se vit en collectivisant des situations individuelles, ce qui favorise grandement le processus de dévictimisation.

Journée contre les violences faites aux femmes (6 décembre) – Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes et de la journée de commémoration des victimes de la Polytechnique, Le Carrefour interpelle à nouveau les 9 municipalités d'Argenteuil à s'informer, à partager et à agir collectivement sur les violences que vivent les femmes de la communauté d'Argenteuil. Nous distribuons des rubans blancs et des affiches afin que les membres de leur équipe puissent les porter. Nous présentons la nouvelle plateforme de revendication produite par l'R des centres de femmes du Québec afin de souligner que les centres de femmes travaillent aussi en violence. Lors d'une activité collective, nous invitons les femmes à écrire un souhait de non-violence et le mettre dans notre arbre de la paix. Un déjeuner-jasé de sensibilisation sur les féminicides permet aux femmes de se rappeler l'importance des luttes contre les violences faites aux femmes. Un geste symbolique de commémoration envers chacune des victimes des féminicides de 2023 et de Polytechnique a lieu. Une quinzaine de femmes, des partenaires du milieu ainsi que des éluEs participent à cette action collective.

Journée internationale des droits des femmes (8 mars) – Le 8 mars est une date importante, sinon LA date la plus importante du calendrier féministe, dont l'objectif est de célébrer le chemin parcouru par les femmes jusqu'à aujourd'hui et saluer tout le travail accompli vers l'atteinte de l'égalité. Le thème du 8 mars 2024 : Ça gronde! Afin de souligner la journée internationale des droits des femmes nous proposons un atelier d'expression corporelle. L'atelier a pour but d'offrir un moment de bien-être personnel et de créativité aux femmes à travers le mouvement afin de lâcher notre fou! Le diner est offert par le CFGL et présentation d'une causerie : *S'ta midi qu'on chiale*. Le but est de permettre aux femmes de discuter de différents sujets et d'en venir à faire une action collective afin de trouver des solutions. Le passage du "Je" au "Nous"; un passage essentiel dans la transformation sociale portée par le CFGL.

Pétition : opposition du projet de loi contre l'avortement – Lors d'un café jasé, les femmes sont invitées à signer la pétition contre un éventuel projet de loi sur l'avortement. Des beaux échanges sur le sujet. Le projet de loi étant révoqué, nous expliquons aux femmes qu'il est important de prendre part à ces actions, car la force du nombre peut faire changer les choses.

Mouvement des femmes et leurs alliés opposés à la réforme de la L15 – Lors d'un atelier de tricot les femmes ont confectionné des bouts de carré mauve afin de participer à l'action collective lancée par le Mouvement des femmes afin de dénoncer le projet de loi 15. Lors de cette action, nous déposons ces carrés mauves au bureau de notre député provinciale et nous invitons les femmes à le porter en guise de mobilisation.

SUITE - LES ACTIONS COLLECTIVES

Semaine de l'action communautaire autonome : Vison juste! Pour la transformation sociale – Cette année, la semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA) a lieu du 16 au 23 octobre 2023 et le CFGL est très présent sur les réseaux sociaux. Cette semaine est l'occasion de nous interroger sur le projet de société qui nous unit et de mettre en lumière la richesse collective dont nous disposons pour le réaliser. En continuité de la démarche de déclaration « S'engager pour l'ACA », nous nous rassemblons en vue de renouveler et de réaffirmer notre engagement envers la transformation sociale, les organismes communautaires sont invités à mettre en valeur leur mission de transformation sociale et à réfléchir à leur contribution dans la co-construction d'un projet de société ambitieux où personne n'est laissé pour compte. Le CFGL fait un atelier de peinture sur roche. Les femmes inscrivent un mot, peignent un moment qui symbolise l'importance des groupes communautaires et doivent déposer les roches dans les différentes municipalités de la MRC. L'objectif de cette semaine est de valoriser le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militant-e-s et bénévoles qui s'y activent quotidiennement. À l'occasion de cette semaine, le RQ-ACA ainsi que plusieurs organismes de partout au Québec, soulignent, à leur manière, leur fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois. Le centre est fermé en guise de férié la journée même du 24 octobre. Lors de l'assemblée générale annuelle tenue en 2009, les membres du ROCL ont voté pour reconnaître officiellement le 24 octobre comme Journée régionale de reconnaissance des travailleuses et travailleurs des organismes communautaires autonomes des Laurentides. Ce congé vise un double objectif, soit celui d'améliorer les conditions de travail des travailleuses et travailleurs mais aussi de rendre visible leur travail quotidien. En mode virtuel, le Carrefour anime sa page Facebook avec plusieurs publications qui touchent plus de 1 239 personnes.

Participation à la murale de l'Office Régional d'Habitation d'Argenteuil et du projet d'Agriculture de la MRC d'Argenteuil – Nous participons activement à des projets en collaboration avec nos partenaires du milieu. Cette année les employées et les membres du CFGL participent à deux murales collectives. Cette incursion dans l'univers artistique nous permet de vivre une expérience artistique encadrée dont l'aboutissement est une œuvre collective qui démontre un sentiment d'appartenance à notre communauté.

Consultation publique pour le 4^e plan d'action de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale – Le CFGL est invité à venir échanger de manière informelle avec la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, madame Chantal Rouleau, lors d'une table ronde organisée dans le cadre de sa tournée des régions. C'est l'occasion pour nous de nourrir ses réflexions en prévision de l'élaboration du prochain plan de lutte à la pauvreté.

Campagne CA\$H : Des vignettes pour mettre en lumière les problèmes liés au financement des groupes PSOC – La campagne CA\$\$\$H revendique l'augmentation de l'enveloppe à la mission globale parce que c'est ce mode de financement qui protège vraiment l'autonomie des groupes et qui favorise une vision globale de la santé et permet la transformation sociale. Augmenter le financement à la mission de tous les organismes, c'est permettre à tout le monde de bénéficier de la présence de chacun.

L'action "On s'affirme!" a permis de démontrer grâce à la création de notre vignette que le CFGL a besoin de 509 421\$ supplémentaire pour faire valoir les droits de toutes les femmes et d'améliorer leurs conditions de vie. Nous portons cette revendication au bureau de notre députée provinciale Agnès Grondin.

LES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC DE VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Voici les activités grand public de visibilité que nous réalisons qui s'adressent à un public large :

JOURNÉE PORTES-OUVERTES

La journée porte ouverte se déroule le 4 octobre 2023 durant laquelle 32 personnes viennent en apprendre plus sur le centre. Nous profitons de cette journée pour trouver la 5ème raison d'être unique au Carrefour des Femmes. Plusieurs partenaires et membres de la communauté viennent nous visiter.

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES

Sous le thème Ensemble, enrayons les violences, le travail des centres de femmes est mis de l'avant lors de cette journée. Nous touchons plus de 200 personnes grâce à une publication FB et un événement au centre.

KIOSQUE AU MARCHÉ ATELIERS ET SAVEURS

Tenue d'un kiosque pour la levée de fonds annuelle du CFGL. La vente de bracelets va bon train avec plus d'une 100 de personnes qui passent à notre table.

FÊTE AYERS EN FOLIE

Tenue d'un kiosque de visibilité dans le cadre de la fête de notre quartier. C'est plus de 450 personnes qui viennent à la fête.

KIOSQUE À LA JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DES PROCHES AIDANTS DE CAB

Tenue d'un kiosque de visibilité dans le cadre de l'événement organisé par un organisme partenaire. Une centaine de personnes y participent.

GALA EXCELLENCE DE LA CCIA

CATÉGORIE: OBNL ET ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE

Cette catégorie vise à mettre en lumière les entreprises d'économie sociale ou les organismes à but non lucratif qui se distinguent par leur implication dans la communauté, leurs réalisations, leurs activités et services, leur modèle de gestion, l'originalité de leurs méthodes de financement et par l'importance de leur impact positif sur la communauté.

Le CFGL est honoré d'être lauréat du prix dans la catégorie OBNL lors du gala de la Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil. Merci à la communauté d'Argenteuil pour cette marque de reconnaissance importante. Félicitations à tous les finalistes qui ont un apport majeur pour les membres de la communauté d'Argenteuil.

MERCI !



SECTION 3 LE CFGL DANS SA COMMUNAUTÉ

Le CFGL est enraciné dans sa communauté et celle-ci nous soutient par différents moyens. Cette section témoigne de la promotion et du soutien que la communauté offre au centre.

CONTRIBUTIONS HUMAINES

- **Maison des jeunes de Brownsburg-Chatham** – Animation d'un atelier de danse dans le cadre du 8 mars
- **Maison Populaire d'Argenteuil** – Animation d'un conte pour enfants lors de la fête de Noël de la halte-garderie
- **Aide juridique** – Animation d'une causerie sur l'aide juridique
- **SARL - Office régional d'habitation d'Argenteuil** – Animation d'une causerie sur la recherche de logements
- **Office régional d'habitation d'Argenteuil** – Aide au tri de vêtements et aide variée
- **Office régional d'habitation d'Argenteuil** – Aide en main d'œuvre lors des rénovations

CONTRIBUTIONS MATÉRIELLES

- **Office Régional d'Habitation d'Argenteuil** - Locaux du centre offerts à prix modique
- **Office Régional d'Habitation d'Argenteuil** - Locaux d'entreposage lors des rénovations
- **Dons matériels de la communauté pour le comptoir vestimentaire du centre**
- **Légion royale canadienne de Lachute** - réduction pour la location de la salle
- **Microtel by Wyndam Lachute** – Réduction sur location de salle
- **Pizza Salvatoré** - Pizzas reçues pour notre AGA
- **Tigre Géant** - Articles neufs divers reçus
- **Ensemble vocal Hémirole** - Dons de billets de concert
- **Agnès Grondin, Députée d'Argenteuil** - Billets de spectacles divers pour nos membres
- **Ville de Lachute** - Billets de spectacles divers pour nos membres
- **Anne-Ma Tupperware** - Cadeaux pour les femmes dans le cadre du dîner de Noël
- **Isabelle Massie** - Cadeaux pour les femmes dans le cadre du dîner de Noël
- **Maison Populaire d'Argenteuil** - Don de livres pour la fête de Noël de la halte-garderie.
- **Nancy Durocher** - Prêt de matériel décoratif pour les fêtes de la halte-garderie
- **Champ de la MRC d'Argenteuil** - Don de légumes

CONTRIBUTIONS FINANCIÈRES

Nous avons la chance de recevoir des dons de différentes provenances tout au long de l'année. Peu importe le montant, les dons signifient l'apport de la communauté au CFGL et sont extrêmement représentatifs pour l'organisme.

Cette année, nous avons la chance de pouvoir compter sur les contributions financières suivantes :

- **Fédération Interprofessionnelle de la santé du Québec** – Don financier
- **Agnès Grondin, Députée d'Argenteuil** – Don financier dans le cadre du Soutien à l'action bénévole
- **CAF Canada** – Dons variés
- Dons variés de la communauté

Levée de fonds annuelle du CFGL : C'est grâce aux idées et à la participation des femmes que la levée de fonds annuelle voit le jour. Par des ateliers créatifs, les femmes confectionnent des bracelets de pierres semi-précieuses uniques et magnifiques. La vente de ceux-ci par différents kiosques et par le bouche-à-oreille permet de faire une visibilité importante au centre et d'amasser des sous. Plus d'une centaine de bracelets sont vendus au moment d'écrire ce rapport annuel. La levée de fonds se termine en juillet 2024, il est encore temps de se procurer son bracelet. Faites-vite 😊

SECTION 4 LE CFGL ET SES PARTENAIRES

Le CFGL est présent sur plusieurs concertations autant provinciales, régionales et locales. En plus des régulières ou nous sommes actives depuis plusieurs années, certaines nouveautés s'ajoutent cette année.





SECTION 5 LE CFGL ET SA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative et démocratique est au cœur de nos valeurs comme organisme communautaire autonome. Elle fait partie intégrante de nos activités et de nos interventions quotidiennes. Il s'agit d'un élément essentiel pour lequel nous sommes fièrement reconnus. Elle peut se vivre grâce aux pivots suivants :

PIVOT #1 : LES MEMBRES

Le Carrefour des femmes est ouvert à TOUTES LES FEMMES et toutes peuvent devenir membres du CFGL en respectant les conditions suivantes :

- Être résidente de la MRC d'Argenteuil
- Adhérer aux valeurs et à la mission du CFGL
- S'engager à respecter les règlements généraux, les différentes politiques adoptées par le CA et le code de vie
- Être acceptée par le CA

Devenir membre donne droit de regard et de parole sur les orientations du centre en remplissant annuellement un formulaire d'évaluation du centre ainsi que sur le choix des membres du conseil d'administration lors de l'assemblée générale annuelle. Toutes les femmes intéressées à devenir membre sont invitées à discuter avec une intervenante. Cette dernière leur expliquera le fonctionnement et leur fera remplir le formulaire à cet effet.

Pour cette année, le CFGL compte un total de 81 membres en règle, dont 14 nouvelles membres.

PIVOT #2 : L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale du centre est un moment fort de la vie démocratique et associative où tous les membres sont convoquées pour y participer. L'assemblée permet aux membres d'adopter le rapport d'activités et les états financiers. De plus, elles procèdent à l'élection du conseil d'administration et reçoivent le plan d'action pour l'année à venir. C'est un moment agréable qui permet aux femmes de réfléchir ensemble sur l'organisme et de veiller à ce que le CFGL réponde aux besoins de ses membres.

La généreuse contribution de pizza Salvatore permet aux femmes de déguster un bon souper. Durant l'AGA, les membres font une activité en lien avec les 40 ans du CFGL en répondant à la question suivante : *Pour ses 40 ans, je souhaite au CFGL.* Les réponses seront dévoilées lors de la prochaine AGA.

Elle a lieu le 6 juin 2023 au Carrefour des Femmes du Grand Lachute. Ce sont 24 membres qui sont présentes durant l'AGA. 4 personnes non-membres sont présentes cette année à titre d'observatrices.



PIVOT #3 : LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Membres du conseil d'administration – mars 2024

Élu lors de l'assemblée générale annuelle du 6 juin 2023, le conseil d'administration se compose de 6 femmes provenant entièrement de la communauté. Elles sont membres et participantes du CFGL. Cette année, il tient 12 rencontres régulières. Ces femmes engagées et dynamiques ont à cœur la réalisation de la mission du CFGL. Régulièrement, elles sont invitées à nous accompagner dans nos concertations et nos représentations. C'est avec une grande fierté qu'elles ont reçu le trophée du gala excellence de la CCIA. En plus des réunions régulières, le conseil d'administration a mis sur pied trois comités de travail : un comité d'embauche, un comité d'organisation de la fête de Noël et un comité pour la fête du 40eime.

PIVOT #4 : LES ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

Afin de favoriser une vie associative et démocratique, plusieurs activités sont mises de l'avant. Ses activités se veulent dynamiques et rassembleuses pour que le sentiment d'appartenance au centre soit fort et significatif pour les femmes. Le Carrefour met aussi en place des dispositifs de consultation permettant à ses membres de faire entendre leur point de vue et de s'exprimer sur les différents aspects de son évolution : groupes de discussion et des comités. Le CFGL c'est une équipe solide et un conseil d'administration engagé à faire valoir les droits des femmes dans la communauté d'Argenteuil. Voici donc les activités qui ont lieu cette année et qui permettent aux femmes de se sentir chez elles.



PIVOT #5 : LE BÉNÉVOLAT

Semaine de l'action bénévole *Bénévolons à l'unissons* – Le CFGL souligne annuellement la semaine d'action bénévole qui a lieu du 16 au 22 avril 2023 cette année. Bénévoler nous unit les unes aux autres, dans une vision commune de partage où chaque action fait briller davantage la suivante. Sans égard au temps alloué ou à la cause dans laquelle on choisit de s'investir, l'implication bénévole a toujours un impact considérable pour la société et la diversité des personnes qui la constitue. Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement festif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution. Quand il est question de cœur, il n'existe pas de petits gestes. Le centre reconnaît l'importance du bénévolat, il organise un dîner et remet à ses bénévoles un présent afin de souligner leur implication au sein de l'organisme. Donner de son temps et de son énergie est également une façon de se réaliser, de mettre en valeur ses compétences et ainsi de renforcer son estime personnelle. Le bénévolat est une activité qui nous permet autant de donner que de recevoir. Nous offrons aux femmes un espace pour venir redonner à la communauté, acquérir de nouvelles compétences, augmenter la confiance en elle et l'épanouissement personnel. En tout temps au centre mais, spécifiquement lors des activités *Bénévole moi-ça* !

LA GESTION ADMINISTRATIVE

LES FORMATIONS ET ENRICHISSEMENTS

- Formation **La dépression et le burn out** – Danie Beaulieu
- Conférence **Le stress : comment chasser les mamouths sans y laisser sa peau** – Catherine Raymond
- Causerie sur l'**application de la loi P38** – Droits et recours Laurentides
- Atelier sur l'**intersectionnalité féministe** par CRIAW.ICREF– I'R
- Forum **Ensemble, brisons le cycle de précarités des femmes** – Fondation Mères avec pouvoir
- **Formation pratique d'art-Thérapie** – Formation Équilibre
- Colloque sur la **violence conjugale et familiale** – UQAT
- Formation sur l'**intersectionnalité féministe et l'ACS+** – I'R des centres de femmes
- Formation **La Santé, c'est mental!** – Dr. Sonia Lupien, Ph.D.
- Formation **Une place pour toutes les familles** – Coalition des familles LGBT+
- Formation sur la **problématique des agressions à caractère sexuel** – CALACS L'Ancre
- Formation **Danser avec la résistance, nourrir la résilience** – ROCL
- Formation **J'approche la nature dans mon milieu** – Nature en jeux
- Formation **Jouer avec la nature** – AHGCQ
- Formation **RCR secourisme petite enfance** – Éduc santé
- Formation **développement de l'enfant** – Éduc santé
- Formation **Lanterne 1 et 2** – centre d'expertise Marie Vincent
- Formation **jeune enfant en difficulté** – Éducatout
- **Séance d'orientation** sur la refonte du programme – PACE
- Formation **intervention féministe intersectionnelle** – Relais-Femmes
- Présentation rapport de recherche « **Santé mentale et violence sexiste** » - Relais-Femmes et ULaval
- Atelier formatif sur le **formulaire PSOC** – CISSS PSOC
- Série de conférences **Ouvrir la voie au bien-être pour la vie** sur la santé mentale des enfants –PACE
- **Présentation du portrait des aînéEs d'Argenteuil** – Table de concertation personnes âgées d'Argenteuil

Webinaires offerts par notre regroupement I'R



- X EnRayer les violences et plateforme de revendications
- X La rentrée
- X Journée nationale des centres de femmes
- X Accueil des femmes 18 à 35 ans dans les centres de femmes
- X 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes
- X La campagne CA\$\$\$H
- X Comment ça va dans les centres? Parlons-en!
- X Présentation de L'R: spécial nouvelles travailleuses dans les centres!
- X Grève féministe du 29 avril 2024

LE TRAVAIL DE L'ÉQUIPE EN BREF

- Préparation et planification du 40eime du centre
- Adaptation pour la loi 25 – loi sur la protection des renseignements personnels
- 33 rencontres de réunion d'équipe
- Réorganisation du travail de comptabilité interne
- Session d'évaluation annuelle du centre





Café des femmes

Comment et où nous rejoindre...

310, rue de l'Église, Lachute, QC J8H 4A8

Téléphone : 450 562-7122

Courriel : info@cafela.org

Web : www.cafela.org

Suivez nous sur Facebook 